



Mies	62	20	66	0	61	5	0	8	78	300
Nainen	106	69	54	0	62	7	0	24	131	453
Muu	0	0	0	0	1	0	0	0	0	1
Ei tietoa	0	1	0	0	0	0	0	0	2	3
Yhteensä	168	90	120	0	124	12	0	32	211	757

**Keskustelu Kriisipuhelimessa auttaa.** Tänä vuonna 920 puhelun päätteeksi itsetuhoisuudesta puhunut yhteydenottaja on sanonut, ettei aio tehdä itsemurhaa tai vahingoittaa itseään (812 samaan aikaan edellisvuonna).

**Pyydämme, että mahdollisessa artikkelissa jaetaan myös tietoa siitä, mistä apua on saatavilla:**

- MIELI ry:n Kriisipuhelin päivystää suomeksi 24/7 numerossa 09 2525 0111. (Suppeammilla päivystysajoilla myös ruotsiksi, englanniksi, venäjäksi ja ukrainaksi.)
- MIELI ry:n Kriisikeskukset ympäri Suomen antavat keskusteluapua kasvokkain, etäyhteyksin ja ryhmissä maksutta ja ilman lähetettä.
- Verkossa keskusteluapua antavat MIELI Kriisichat ja nuorille Sekasin-chat. MIELI Tukisuhde tarjoaa useamman kerran keskustelun saman vastaajan kanssa.
- Itsemurhien ehkäisykeskukset Helsingissä ja Kuopiossa antavat tukea itsemurhaa yrittäneille ja heidän läheisilleen.

*Teema on ajankohtainen ympäri vuoden, mutta erityisesti nyt, kun **Itsemurhien ehkäisyä vietetään 10. syyskuuta**. Itsemurhien ehkäisyä vietetään tavoitteena on lisätä tietämystä itsemurhasta, ja vähentää itsemurhiin liittyvää stigmaa. Ennen kaikkea päivän tarkoituksena on tuoda esille sanomaa siitä, että itsemurhia voidaan ehkäistä, itsetuhoisiin ajatuksiin on saatavissa apua ja itsemurhasta voidaan puhua turvallisesti. Jokainen meistä voi kysyä kysymyksen, joka voi pelastaa ihmishengen, [#mitäkuuluu](#).*

**Luvut 1.1.–15.8. vuosina 2023 ja 2024 MIELI Kriisipuhelin****1.1.-15.8.2023****1.1.-15.8.2024**

Itsetuhoisuus soiton syynä	3655 (6,3% keskusteluista)	4247 (6,8% keskusteluista)
Akuutti itsemurhayritys tai konkreettinen itsemurhasuunnitelma	701	775
Soitto Kriisipuhelimesta Hätäkeskukseen – huomio: pyrimme siihen, että yhteydenottaja soittaa ensisijaisesti itse 112	59	66
Soittajan ohjaus Kriisipuhelimesta Hätäkeskukseen	470	446

**MIELI Kriisichat****2023****2024**

Itsetuhoisuus yhteydenoton syynä	295 (11,6% keskusteluista)	278 (9% keskusteluista)
Akuutti itsemurhayritys tai konkreettinen itsemurhasuunnitelma	81	54
Soitto MIELI Kriisichatista Hätäkeskukseen	2	1
Yhteydenottajan ohjaus MIELIkriisichatista Hätäkeskukseen	45	39

**Sekasin-chat**

Sekasin-chatissa on käyty ensimmäisen puolen vuoden aikana jo yli 20 000 keskustelua, 15% enemmän kuin vastaavaan aikaan 2023

Sekasin-chatin keskusteluista joka kymmenes käsittelee itsetuhoisuutta, näistä joka kymmenennellä on konkreettinen itsemurhasuunnitelma

Itsetuhoisuus nousee keskusteluissa esiin keskimäärin 12 kertaa joka päivä