
Keidas keskellä kaupunkia vaalii suomalaista saunakulttuuria

Uuden NH Collection Helsinki Grand Hansa -hotellin hyvinvointikeskus Usva by Terhen ammentaa suomalaisesta perinnehoidokulttuurista, pohjoisen luonnosta ja vuodenaikojen kierrosta. Rauhallinen keidas keskellä kaupunkia tarjoaa kokonaisvaltaista hyvinvointia ja tasapainoa tukevia elämyksiä. Kokonaisuuteen kuuluu elämyksellinen saunaosasto, jossa voi kokea kylmän ja kuuman terapeuttiseen vaikutukseen perustuvia rituaaleja, itse tehtäviä hoitoja ja ammattilaisten tarjoamia suomen luonnosta ja hoitoperinteistä inspiroituneita day spa -hoitoja.

Toukokuussa valmistuneeseen, korkeatasoiseen NH Collection Helsinki Grand Hansa -hotelliin on juuri avautunut hyvinvointikeskus, joka on hotellivieraiden lisäksi avoinna myös kaupunkilaisille ja muille vieraille. Oman sisäänkäynnin omaavassa, kokonaisvaltaiselle hyvinvoinnille pyhitetyssä keskuksessa sijaitsee myös täysin varusteltu 300 neliömetrin kokoinen kuntosali venyttelyalueineen.

”Usvan ydin on suomalaisessa terveysvaikutteisessa saunakulttuurissa. Kyseessä ei ole perinteinen day spa -kauneushoitola tai hotellin saunaosasto, vaan uusi ja erilainen konsepti kokonaisvaltaisesta hyvinvoinnista kiinnostuneille vieraillemme. Kuuman ja kylmän vaihtelun terapeuttinen vaikutus luodaan suomalaisen saunan, höyrösaunan, kylmävesialtaan ja avantosuihkun vuorottelulla. Saunan lämpöä käytetään myös itse tehtävien, suomalaisista luonnon raaka-aineista valmistettujen ihokuorintojen ja vartalohoitojen tehostajana”, kertoo Usvan kehittäjä, saunaterapeutti **Terhi Ruutu**.

Hyvinvoinnin merkityksen kasvaessa suomalaisen saunan suosio kasvaa maailmalla. Saunalla onkin valtava potentiaali hyvinvoinnin edistäjänä ja arjen tasapainottajana, aivan kuten joogabuumeilla oli 2000-luvun alussa. Usva by Terhen esittelee saunan ja sen synnyttämän hyvän olon kokonaisvaltaisella konseptillä, jonka ovat luoneet saunaterapeutti Terhi Ruutu ja perinnesaunottaja Anna Velten. NH Collection Helsinki Grand Hansa -hotellin operoima Usva by Terhen on ensimmäinen tällä konseptillä toimiva kokonaisuus.

”Haluamme rakentaa vieraillemme mieleenpainuvia ja ainutkertaisia elämyksiä. Miniretriitti Usvassa on varmasti juuri tällainen kokemus. Toimimme historiallisesti arvokkaassa kiinteistössä, jolla on merkittävä rooli Helsingin ja suomalaisen matkailualan historiassa. Hotellimme sisustus, ruokatarjontamme ja Kupoli-cocktailbaari ammentavat kulttuurihistoriasta ja pohjoisen luonnosta, joten halusimme tuoda samaa myös hyvinvointiosastollemme. Terhenin luoma kokonaisuus erottautuu totutuista hotellisaunoista ja olemme erittäin ylpeitä saadessamme ensimmäisenä tuoda tämän suomalaiseen hoitoperinteeseen pohjautuvan konseptin vieraillemme”, kommentoi NH Collection Helsinki Grand Hansan hotellinjohtaja **Tom Strandberg**.

Rentoudu kuin suomalainen

Sauna, ikaikaiset perinteet, luonnon hyvää tekevät raaka-aineet sekä pohjoinen ilmasto ja neljä hyvin erilaista vuodenaikaa tekevät perinteikkäästä hoitokulttuuristamme ainutlaatuisen ja kiehtovan.

Tiedote

”Usvan sesonkikasvo- ja -vartalohoidot virittävät mielen ja kehon vastaanottamaan kunkin vuodenajan vahvuudet ja haasteet. Pimeään aikaan keskitymme hoidoissa voiman ja energian vahvistamiseen, kun taas kevät on uudelleensyntymisen ja kasvun aikaa. Usvassa käytetään vain kotimaista luonnonkosmetiikkaa, jossa tuoksuu ja vaikuttaa suomalaisen luonnon omat tehoaineet”, kertoo toinen Usvan perustajista, perinnesaunottaja **Anna Velten** ja lisää:

”Sauna on oleellinen osa onnistunutta Suomi-kokemusta ja haluamme konkreettisesti näyttää, että suomalaisella saunalla on tärkeä rooli arjen hyvinvoinnissa ja onnellisuudessa. Järjestämme erityisesti kansainvälisille vieraillemme aitoja suomalaisia saunakokemuksia ja saunarituaaleja myös Usvan ulkopuolella.”

[Usva by Terhen](#) on avoinna maanantaista lauantaihin kello 10–20. Day Spa -hoidot 75–200 euroa, saunaosaston ja rentoutumisalueen käyttö 39 euroa muille kuin hotellivieraille. Kuntosali ja saunaosasto rentoutumisalueineen hotellivieraille ilman lisäveloitusta.

Usva by Terhen spa

Usva by Terhen on suomalaisesta luonnosta ja ikivanhoista hyvinvointi- ja saunaperinteistämme inspiroitunut spa. Kokonaisuuteen kuuluu elämyksellinen saunaosasto, jossa voi kokea kylmän ja kuumen terapeuttiseen vaikutukseen perustuvia rituaaleja, DIY-hoitoja ja ammattilaisten tarjoamia korkealaatuisia day spa -hoitoja. NH Collection Helsinki Grand Hansa -hotelliin avattu Usva by Terhen spa on ensimmäinen saunomiseen ja hyvinvointiin erikoistuneen konsulttityhtiö Terhenin kehittämällä Usva-konseptilla operoiva kokonaisuus.

NH Collection Helsinki Grand Hansa

NH Collection Helsinki Grand Hansa on korkeatasoinen hotelli, joka yhdistää historialliset puitteet moderniin vieraanvaraisuuteen. Helsingin keskeisimmällä paikalla rautatieaseman ja Ylioppilasaukion välissä sijaitsevassa hotellissa on 224 tyylikästä huonetta. Kaupunkilaisten ja matkailijoiden kohtaamispaikkana aamiaisesta yömyssyyn palvelee ravintola Hansa Café Bar & Brasserie, ja hotellin monipuoliset kokous- ja juhlatilat tarjoavat puitteet myös unohtumattomille tapahtumille. Huikean näköalan ja kaupungin parhaat cocktailit tarjoava Kupoli-baari ja elämyksellinen spa-osasto avautuvat syksyllä 2024. NH Collection Helsinki Grand Hansa on osa kansainvälistä Minor-hotelliyhtiötä.

Lisätietoa: [NH Collection Helsinki Grand Hansa](#)

NH Collection Hotels & Resorts

NH Collection on Minor Hotelsin ylellinen hotellibrändi, joka tunnetaan ainutlaatuisista ja yksilöllisistä hotelleistaan Euroopan, Amerikan ja Lähi-idän suurissa kaupungeissa. Ketjun arvolupauksen mukaisesti jokaisella hotellilla on paikallinen luonne, joka inspiroi ja vangitsee vieraiden mielenkiinnon. Pyrkinessään ylittämään tavanomaisen, NH Collection -hotellit on suunnattu matkailijoille, jotka haluavat vierailustaan kaiken irti ja kokea erityisiä hetkiä ainutlaatuisten, luovien ja innovatiivisten elämysten kautta.

NH Collection -hotelleissa henkilökunta kiinnittää erityistä huomiota yksityiskohtiin varmistaen, että vieraat nauttivat jatkuvasti erinomaisista kokemuksista ja henkilökohtaisesta palvelusta. Oli kyseessä liike- tai lomamatka tai halu rentoutua, NH Collection -hotellit tarjoavat siihen luovia, inspiroivia ja monipuolisia tiloja.

Lisätietoa: www.nh-collection.com/en

Minor Hotels

Minor Hotels on globaali hotelliketju, jolla on yli 550 hotellia, lomakeskusta ja -huoneistoa 56 maassa visionaan yhdistää ja innostaa. Hotellinomistajana, -operaattorina ja -sijoittajana Minor Hotels täyttää nykypäivän kansainvälisten matkailijoiden tarpeet ja toiveet monipuolisen kahdeksan hotellibrändin – Anantara, Avani, Elewana Collection, NH, NH Collection, nhow, Oaks ja Tivoli – sekä niihin liittyvien erilaisten yritysten kautta. Minor Hotelsin kunnianhimoisena kasvutavoitteena on avata globaalisti 200 uutta hotellia vuoden 2026 loppuun mennessä. Minor Hotels on maailman suurimman itsenäisten hotellien liittouman, [Global Hotel Alliancen \(GHA\)](#), jäsen ja osa [GHA DISCOVERY](#) -uskollisuusohjelmaa.

Lisätietoa: [minorhotels.com](https://www.minorhotels.com) sekä seuraamalla Minor Hotelsia [Facebookissa](#) ja [LinkedInissä](#)

Lisätietoa:

Annica Holmberg, markkinointi- ja viestintäpäällikkö
Puhelin. 040 561 0495
Sähköposti: ah.holmberg@nh-hotels.com



[Instagram](#)



[Instagram](#)

