



Red Bull 400 - Mediapaketti

Red Bull 400 haastaa 10. ja toistaiseksi viimeisen kerran osallistujat elämänsä rankimmalle 400 metrille. Suomessa ylämäkijuoksun armottomin tapahtuma on järjestetty vuodesta 2014 alkaen, ensin Puijolla ja sen jälkeen Lahden suurmäessä. Iltavalaistussa hyppyrimäessä järjestettävä 10-vuotisjuhlakilpailu on Suomen lisäksi herättänyt suuren mielenkiinnon maailmalla. Noin 1500 tapahtumaan ilmoittautuneen joukossa on lähes 200 ulkomaalaista edustajaa 30 eri maasta.

Legendaarinen ylämäkijuoksutapahtuma on 10-vuotisen historiansa aikana koetellut Suomessa yli 10 000 kuntoilijan kestävyttä ja sisua. Juoksijat ottavat toistaiseksi viimeistä kertaa mittaa itsestään, toisistaan ja Lahden suurmäestä, jonka alastulorinteen nousukulma on 34,7 astetta ja vauhtimäessä jyrkimmillään jopa 38,64 astetta. Red Bull 400 -juhlatapahtuma järjestetään kello 17:30 alkavana iltakilpailuna, joka huipentuu kello 21:05 alkaviin juhlavalaistuihin finaali-iltoihin.

Tapahtuman juontajina toimivat aikaisemmilta vuosilta tuttu parivaljakko Eero Ettala sekä Köpi Kallio.

ISTV näyttää tapahtuman suorana, jonka juontajina toimivat Toni Saukkola ja Ilmari Pitkänen. Lähetys alkaa klo 17:20 ja päättyy Miesten A-finaalin jälkeen. IS:n kenttätoimittajana paikan päällä toimii Miikka Kaskinen.

Aikaisempiin vuosiin päivityksenä, tämän vuoden juhlatapahtumaan on tehty kaksi vaikuttajalähtöä, jotka juostaan miesten alkuerien jälkeen. Vaikuttajalähdöissä nähdään mukana mm. Red Bull urheilija Jonne Koski, urheiluvaikuttaja Markus Heinonen, LADBible toimittajat Jake Massey & Will McCue, Etelä-Amerikkalaisia Fitness vaikuttajia (Chile, Argentiina, Kolumbia, Peru ja Mexico) sekä runsaasti muita kotimaisia somevaikuttajia.

Palkintojen jaon yhteydessä luvassa on juhlallisuuudet, joilla kruunataan 10-vuotinen Red Bull historia Suomessa.



SARJAT

Kilpailijat voivat osallistua sekä yksilökilpailuun (miehet ja naiset) että viestikilpailuun (miehet, naiset ja sekaviestit). Sekaviestissä on oltava vähintään yksi juoksija, joka edustaa eri sukupuolta. Kilpailuun osallistumisen ikäraja on 16 vuotta.

- Miesten yksilökilpailu
- Naisten yksilökilpailu
- Miesten 4 x 100m viesti
- Naisten 4 x 100m viesti
- Sekaviestit 4 x 100m

SÄÄNNÖT

Yksilökilpailu

Alkuerissä juostaan 300 metriä hyppymäen huipulle. 35 + 35 nopeinta etenevät A- ja B-finaaleihin, joissa juostaan täysi 400 metrin matka aina hyppymäen huipulle asti. A ja B-finaaleissa kaikki juoksevat aikaan vastaan ja näiden kahden finaalin kahden kolme nopeinta nousevat palkintopallille.

Viestikilpailu

Tiimin kaikki neljä jäsentä juoksee 100 metrin matkan viestijuoksussa. Joukkueen jäsenet sijoittuvat radalle 100 metrin välein:

1. Osuus juostaan lähtöviivalta alamäen pohjalle.
2. Osuus juostaan alamäen pohjalta alastulomäen keskikohdalle.
3. Osuus juostaan alastulomäen keskeltä alastulomäen huipulle.
4. Osuus juostaan alastulomäen huipulta tornin huipulle.

Osallistujat aloittavat osuutensa määrättyiltä vaihtoalueilta, kun edellinen tiimin jäsen on saapunut vaihtoalueelle ja luovuttanut kapulan seuraavalle tiimin jäsenelle.



AIKATAULU

17:30 Naisten alkuerät
18:30 Miesten alkuerät
19:50 Vaikuttaja erät (2kpl)
20:25 Sekaviestit
20:40 Naisten viesti
20:55 Miesten viesti
21:05 Naisten finaalit (Ensin B-finaali, jonka jälkeen A-finaali)
21:30 Miesten finaalit (Ensin B-finaali, jonka jälkeen A-finaali)
21:55 Palkintojenjako
22:00 Vapaa juoksu
22:15 Tapahtuma päättyy

MEDIATILA

Mediatila löytyy aikaisempien vuosien tapaan Ravintola Voiton tiloista, osoitteessa Salapausselänkatu 8, 15110 Lahti. Tiloissa on tarjolla vettä, kahvia, Red Bullia sekä pientä purtavaa.