

Pilke-tuloksellisuuskyseily 2024

Valtakunnallinen kooste hyvinvointialueittain

Pilke-työ, Sininauhaliitto

Kyselyn taustaa

- Pilke-kysely toteutettiin huhti-kesäkuussa 2024. Kyselyyn vastasi yhteensä 123 ryhmäläistä kuudelta eri hyvinvointialueelta.
- Sähköinen kysely toteutetaan vuosittain Pilke-ryhmissä eri puolilla Suomea.
- Kyselyn tavoitteena on tuottaa tietoa alueellisesti ja valtakunnallisesti Pilke-toiminnan vaikuttavuudesta, tuloksellisuudesta ja osallisuudesta ryhmäläisten arjessa sekä elämässä.
- Kyselyn valtakunnallisesta koordinoinnista vastaa Sininauhaliitto.

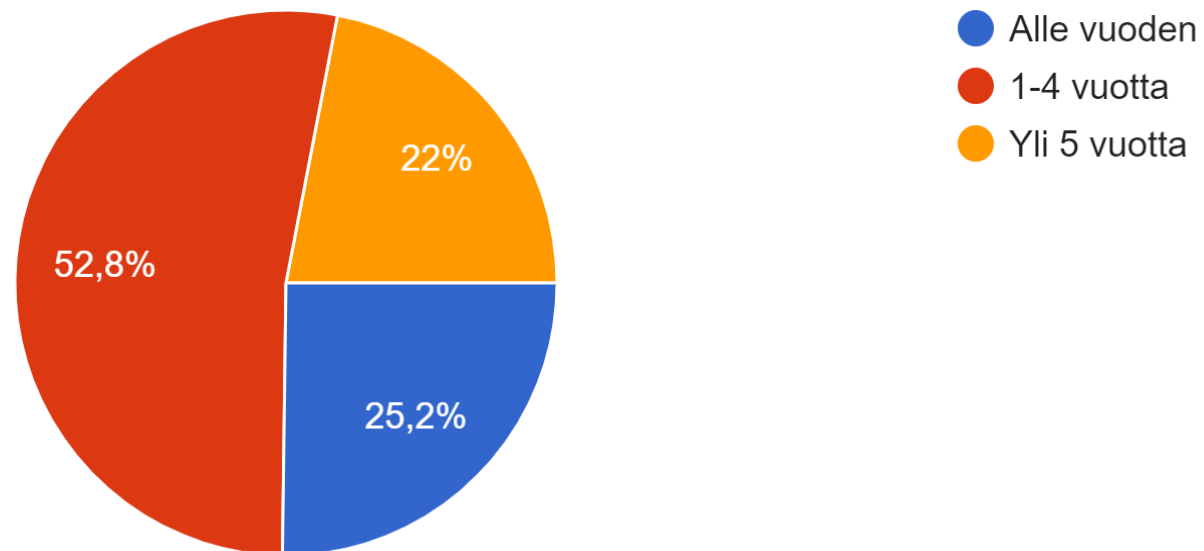
Vastaajien sijainti ja ikäjakauma hyvinvointialueittain (n=123 henkilöä)

- Tuloksellisuuskyselyyn vastasi yhteensä 123 ryhmäläistä kuudelta eri hyvinvointialueelta mukaan lukien Helsinki. Vastaajia oli Varsinais-Suomen (52 %), Helsingin (21,2 %), Keski-Pohjanmaan (8,1 %), Päijät-Hämeen (8,1 %), Vantaa-Keravan (5,7 %) ja Satakunnan (4,9 %) alueilta.
- Vastaajista 52 % oli 66–75-vuotiaita, 20,3 % oli 76–84-vuotiaita, 17,9 % oli 60–65-vuotiaita, 6,5 % oli 59 vuotta tai alle ja loput eli 3,3 % oli 85-vuotiaita tai yli

Olen ollut Pilke-ryhmässä mukana

Olen ollut Pilke-ryhmässä mukana

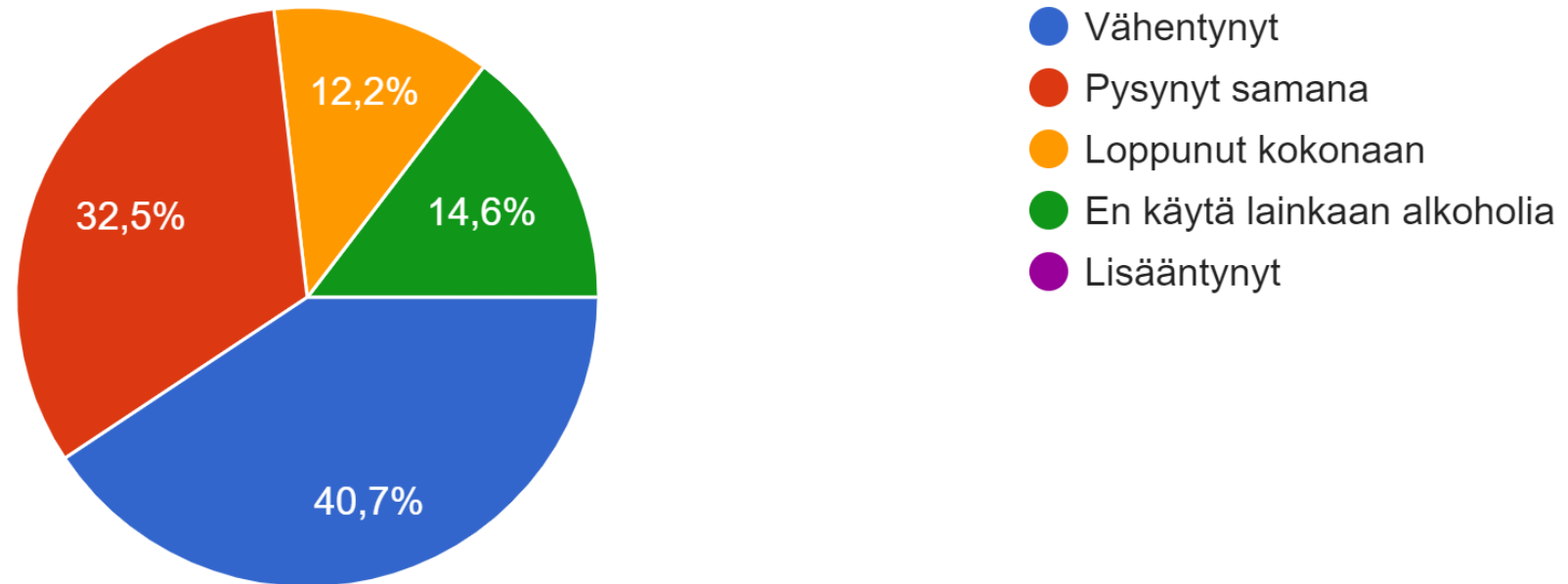
123 vastausta



Mielestäni oma alkoholinkäyttöni on Pilke-ryhmässä olon myötä

Mielestäni oma alkoholinkäyttöni on Pilke-ryhmässä olon myötä

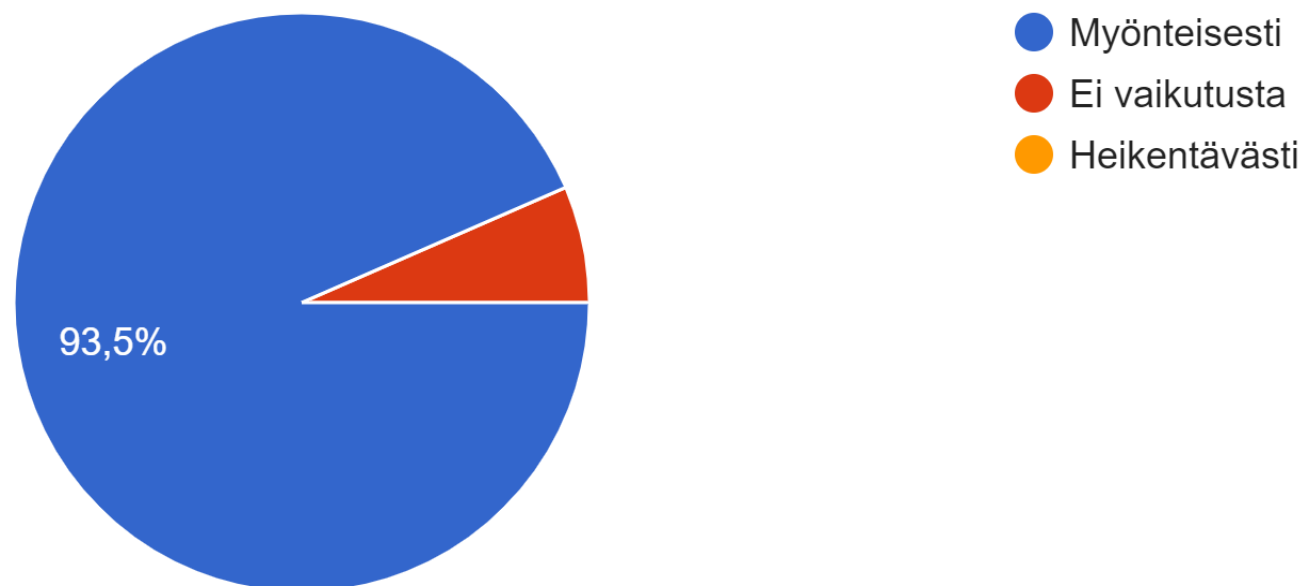
123 vastausta



Onko osallistumisesi Pilke-toimintaan vaikuttanut hyvinvointiisi

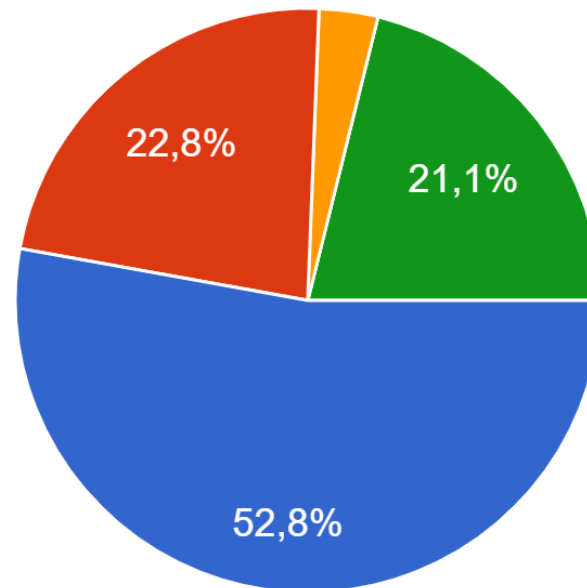
Onko osallistumisesi Pilke-toimintaan vaikuttanut hyvinvointiisi

123 vastausta



Yksinäisyyden kokemukseni Pilke-toiminnan myötä on

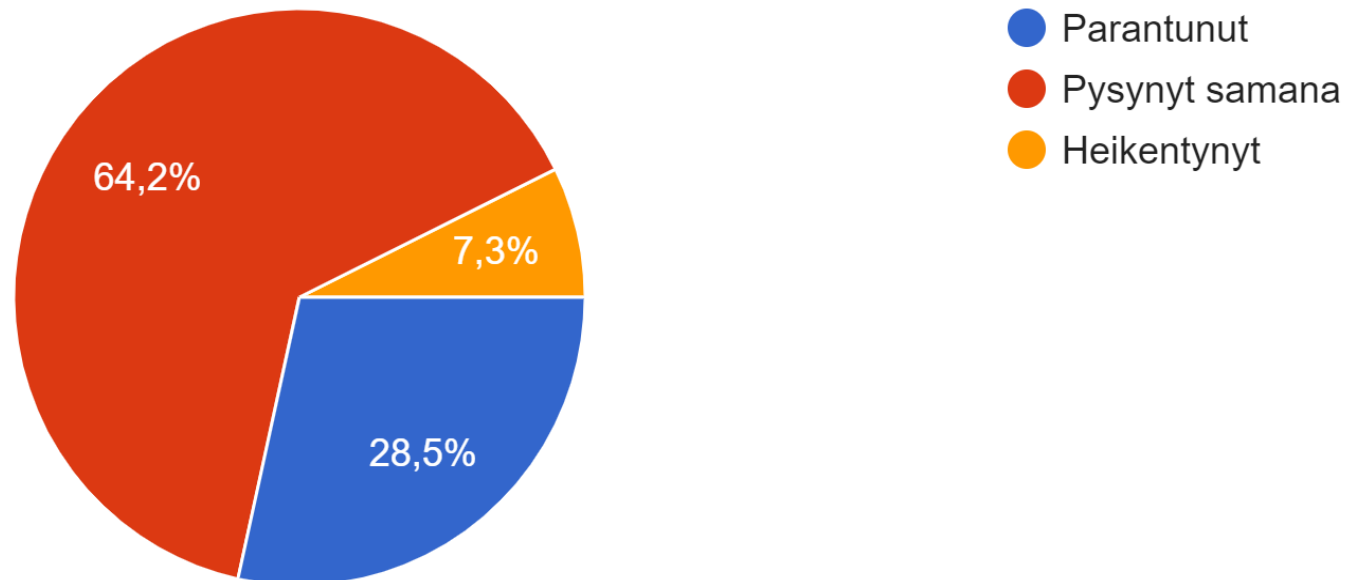
Yksinäisyyden kokemukseni Pilke-toiminnan myötä on
123 vastausta



- Vähentynyt
- Pysynyt samana
- Lisääntynyt
- En koe itseäni yksinäiseksi

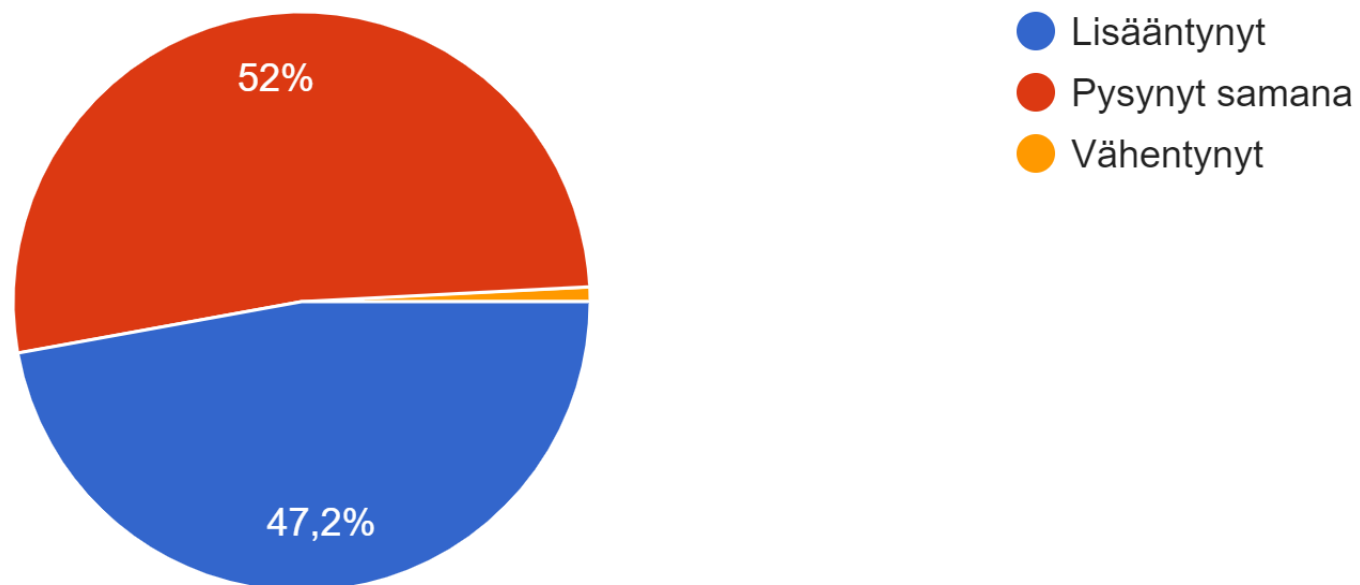
Pärjäämiseni kotona omin voimin / nykyisen avun ja tuen turvin viimeisen vuoden aikana on

Pärjäämiseni kotona omin voimin / nykyisen avun ja tuen turvin viimeisen vuoden aikana on
123 vastausta



Rohkaistumiseni kodin ulkopuolelle lähtemiseen Pilke-toiminnan myötä on

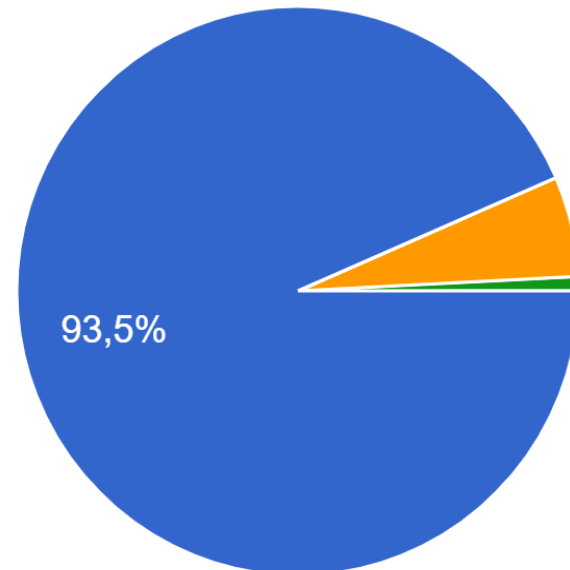
Rohkaistumiseni kodin ulkopuolelle lähtemiseen Pilke-toiminnan myötä on
123 vastausta



Käytätkö reseptilääkkeitä ohjeiden mukaisesti?

Käytätkö reseptilääkkeitä ohjeiden mukaisesti?

123 vastausta



- Kyllä
- En, koen tarvetta käyttää lääkkeitä enemmän kuin on ohjeistettu
- En, käytän määrättyjä lääkkeitä vähemmän tai en lainkaan
- En, käytän muille määrättyjä reseptilääkkeitä

Yhteenvetoa tuloksista

- Kyselyyn vastanneiden määrä nousi noin 24 % vuonna 2024 verrattuna edelliseen vuoteen. Vuonna 2023 vastaajia oli yhteensä 99 ja vuonna 2024 123.
- Kyselyn vastaukset olivat hyvin samansuuntaisia vuonna 2023 ja 2024 toteutetuissa kyselyissä; esimerkiksi alkoholinkäytön väheneminen ryhmätoiminnan myötä oli pysynyt samana, samoin kotona pärjääminen ja kodin ulkopuolelle rohkaistuminen.
- Suurin muutos tapahtui alkoholinkäytön vähenemisessä; vuonna 2024 vajaa viidesosa vastaajista kertoi alkoholinkäyttönsä loppuneen Pilke-ryhmätoiminnan myötä.

Yhteystiedot:

Pilke®

Anna-Leena Nikula
Ikääntyneiden päihdetyön kehittäjä

044 901 3299

Pilke@sininauha.fi

