



Ehkäisevä päihdetyö EHYT ry

# Alkoholin kustannukset yhteiskunnalle - mitä jos laskisimme toisin?

FCG Finnish Consulting Group

20.5.2024

# FCG.

## 1. Tausta

# Menetetyt elinvuodet ja tautitaakka - käsitteitä

PYLL (Potential Years of Life Lost) on tapa tarkastella kuolleisuutta niin, että huomioidaan minkä ikäisenä kuolema on tapahtunut ja lasketaan menetetyt elinvuodet suhteessa kypsään elämään.



PYLL



25-vuotias menehtyy

→ **50** ennenaikaisesti menetettyä elinvuotta

70-vuotias menehtyy

→ **5** ennenaikaisesti menetettyä elinvuotta

DALY (disability-adjusted life year) on tapa tarkastella tautitaakkaa niin, että huomioidaan sekä menetetyt elinvuodet että sairauden takia vajaakuntoisena eletty elinvuodet

**DALY =** PYLL + SAIRAUDEN TAKIA VAJAAKUNTOISENA ELETYT ELINVUODET (uusien sairaustapausten määrä x sairauskohtainen haittapainokerroin x sairauden kesto aika)

# FCG.

## 2. Alkoholi sairauksien ja kuolemien aiheuttajana

## Suorat kuolemat

Alkoholi on monen sairauden ja kuoleman suora syy

Alkoholi on myös monen tapaturmaisen kuoleman taustalla

Tämän lisäksi, alkoholin on monen ei-alkoholiperäiseksi mielletyn sairauden riskitekijä

## Epäsuorat kuolemat

Alkoholisairaudet, esim.
Alkoholimaksasairaus
Alkoholin aiheuttama haimatulehdus
Alkoholin aiheuttama hermoston rappeutuminen
Alkoholisydänlihassairaus
Dysmorfinen fetaalialkoholioireyhtymä
Alkoholin käytön aiheuttama akuutti päihtymystila kooma / alkoholimyrkytys

	Alkoholiin liitettävä osuus kuolemista
Itsemurhat	29 %
Murhat ja tapot	70 %
Kuljetustapaturmat	20 %
Muut tapaturmat	14 %

Kaikki syövät	5 %
Epilepsia	19 %
Sydän- ja verisuonisairaudet	1 %
Ruuansulatuskanavan sairaudet	33 %
Tartuntataudit	4 %

Hukkuminen	36 %
Tulipalo	45 %
Kylmyys	33 %
Ruokaan tukehtuminen	43 %
Saunakuolemat	45 %

Huuli- ja suuontelosityöpä	42 %
Muu nielusyöpä	52 %
Kurkunpään syöpä	33 %
Ruokatorven syöpä	29 %
Paksu- ja peräsuolen syöpä	15 %
Maksasyöpä	18 %
Rintasyöpä	8 %

Verenpainetaudin aiheuttama sydänsairaus	8 %
Aivoverenvuodon aiheuttama aivohalvaus	14 %

Lähteet: World Health Organization. Report on the attainment of Sustainable Development Goal 3.5.2. Geneva: WHO; 2024. [in press]  
Henkirikokatsaus 2020 (helsinki.fi)  
Tilastokeskus - (stat.fi)

# Alkoholi aiheuttaa Suomessa yhteensä:



5 % kaikista kuolemista

Vertailuna kuljetustapaturmat aiheuttavat Suomessa noin 0,3 % kaikista kuolemista



7,3 % kaikista menetetyistä toimintakykyisistä vuosista (DALY)



8,8 % kaikista ennenaikaisesti menetetyistä elinvuosista (PYLL)

Vertailuna kuljetustapaturmat aiheuttavat Suomessa noin 4 % kaikista vältettävissä olevista ennenaikaisesti menetetyistä elinvuosista



22 % kaikista vältettävissä olevista ennenaikaisesti menetetyistä elinvuosista (PYLL vältettävät)

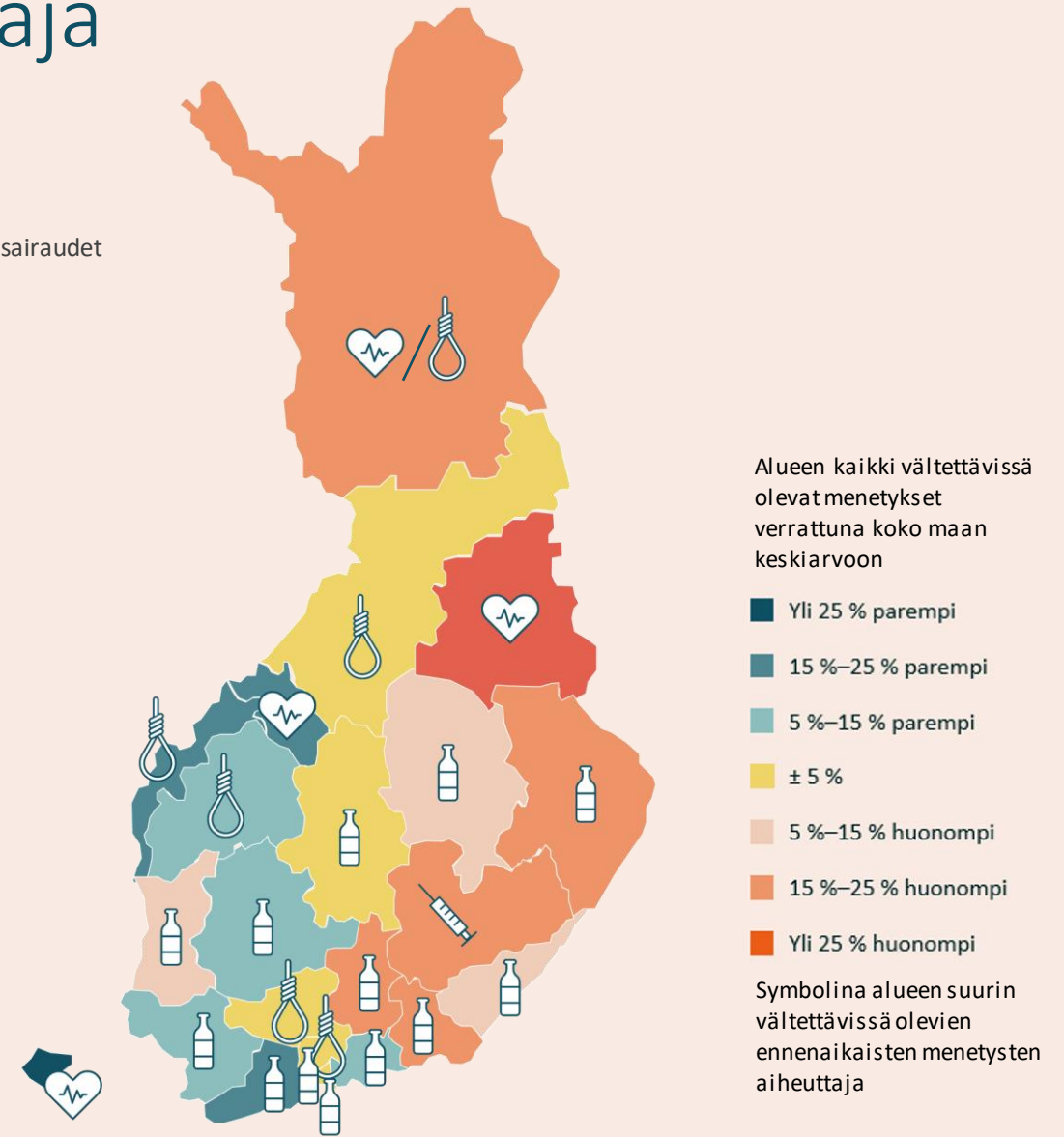
Lähteet: World Health Organization. Report on the attainment of Sustainable Development Goal 3.5.2. Geneva: WHO; 2024. [in press]  
<https://pxdata.stat.fi/PxWeb/pxweb/fi/StatFin/>  
FCG:n PYLL -laskelmat 2017-2021

# Suorat alkoholikuolemat ovat Suomen suurin menetettyjen elinvuosien aiheuttaja

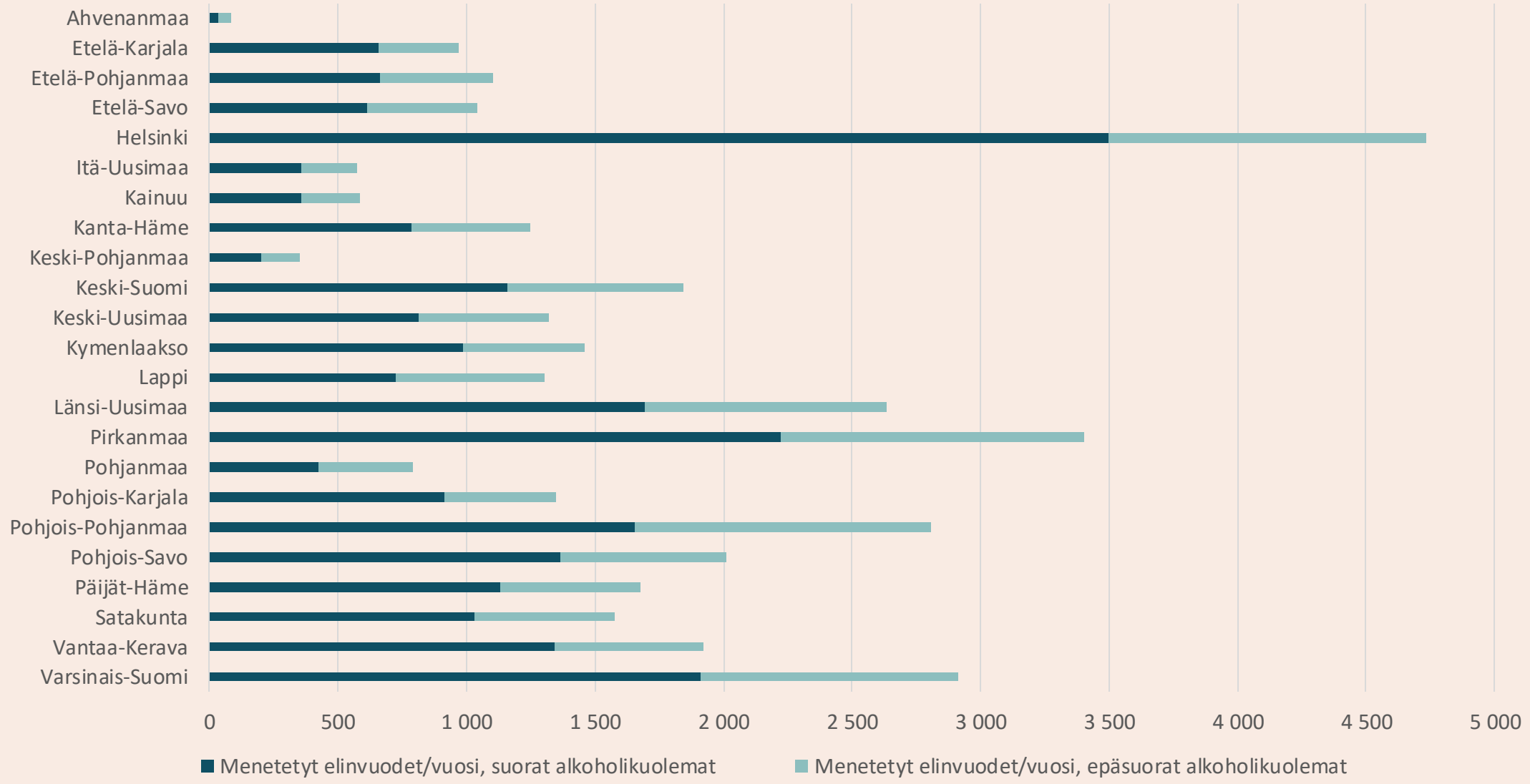
ALUE	SUURIN MENETYSTEN AIHEUTTAJA
Ahvenanmaa	Iskeemiset sydänsairaudet
Etelä-Karjala	Alkoholi
Etelä-Pohjanmaa	Itsemurha
Etelä-Savo	Huumeet
Helsinki	Alkoholi
Itä-Uusimaa	Alkoholi
Kainuu	Iskeemiset sydänsairaudet
Kanta-Häme	Itsemurha
Keski-Pohjanmaa	Iskeemiset sydänsairaudet
Keski-Suomi	Alkoholi
Keski-Uusimaa	Itsemurha
Kymenlaakso	Alkoholi
Lappi	Iskeemiset sydänsairaudet/Itsemurha
Länsi-Uusimaa	Alkoholi
Pirkanmaa	Alkoholi
Pohjanmaa	Itsemurha
Pohjois-Karjala	Alkoholi
Pohjois-Pohjanmaa	Itsemurha
Pohjois-Savo	Alkoholi
Päijät-Häme	Alkoholi
Satakunta	Alkoholi
Vantaa-Kerava	Alkoholi
Varsinais-Suomi	Alkoholi

## KOKO SUOMI:

1. Alkoholi
2. Itsemurha
3. Iskeemiset sydänsairaudet
4. Huumeet




# Kun lasketaan mukaan epäsuorat alkoholikuolemat, joka vuosi Suomessa menetetään yli 37 600 elinvuotta alkoholista johtuviin syihin



Lähteet: FCG:n PYLL-laskelmat 2017-2021

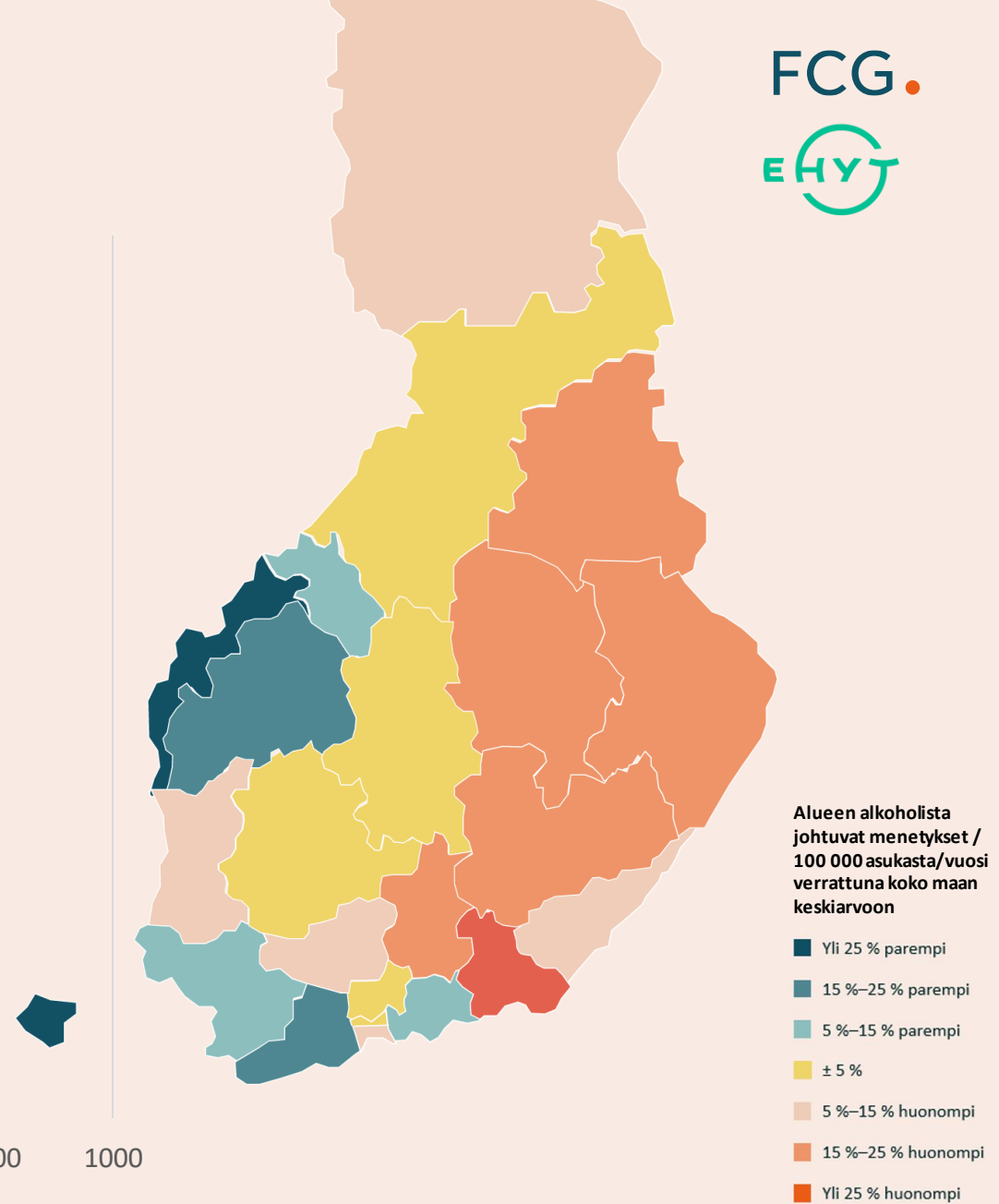
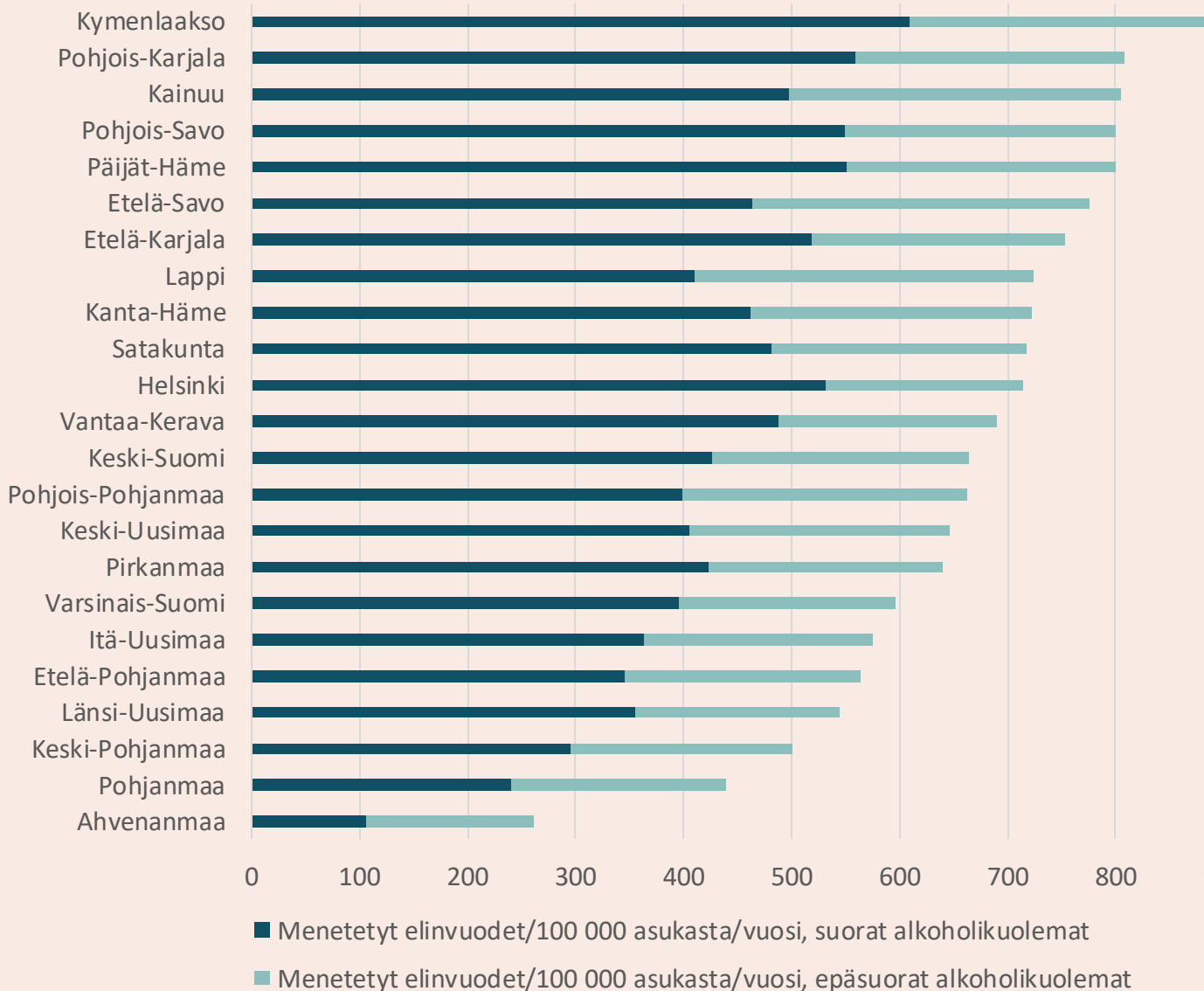


Joka vuosi menetetään 37 600 elinvuotta, mikä vastaa yli 500 kokonaista elämättä jäänyttä elämää

 = 1 eletty 75 v elämä



# Suhteessa väestömäärään elinvuosia menetetään eniten Kymenlaaksossa



FCG.

