

Nuorten ja nuorten aikuisten kysely mediankäytöstä ja hyvinvoinnista

5.2.2024 / KAVI



**Euroopan unionin
osarahoittama**

KANSALLINEN AUDIOVISUAALINEN INSTITUUTTI
NATIONELLA AUDIOVISUELLA INSTITUTET
NATIONAL AUDIOVISUAL INSTITUTE
www.kavi.fi



Tutkimusaineisto

Kyselyn kohdejoukkona olivat 15–29-vuotiaat suomalaiset (Ahvenanmaata lukuun ottamatta).

Kyselyyn vastasi 1021 henkilöä. Tulokset on painotettu iän, sukupuolen ja aluejaon (NUTS2) mukaan väestötilastoja vastaaviksi.

Kyselyn suunnittelusta vastasivat Kansallisen audiovisuaalisen instituutin edustajat yhteistyössä **E2 Tutkimuksen** tutkijoiden kanssa.

Kyselyaineisto kerättiin Nortstatin internetpaneelissa 22.–30.11.2023. Aineiston analyysin toteutti E2 Tutkimus.

Tutkimuksen tavoitteena oli selvittää nuorten ja nuorten aikuisten näkemyksiä ja hyvinvointiin vaikuttavia kokemuksia erityisesti älypuhelimien ja sosiaalisen mediaan käyttöön liittyen.

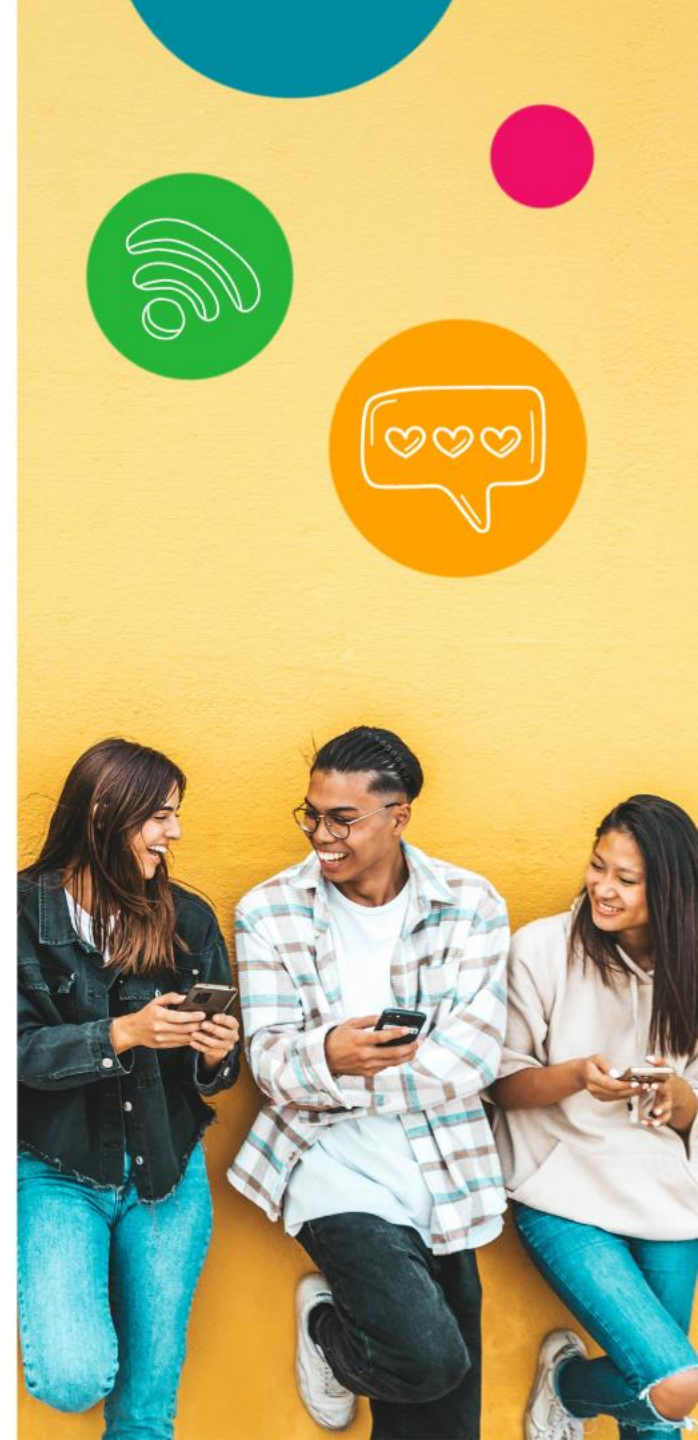




Kyselyn tulokset



Mitkä ovat mielestäsi tärkeimpiä myönteisiä asioita, joita älypuhelimien käyttö on antanut sinulle viimeisen vuoden aikana?



Naisilla on miehiä useammin myönteisiä kokemuksia älypuhelimien käytöstä



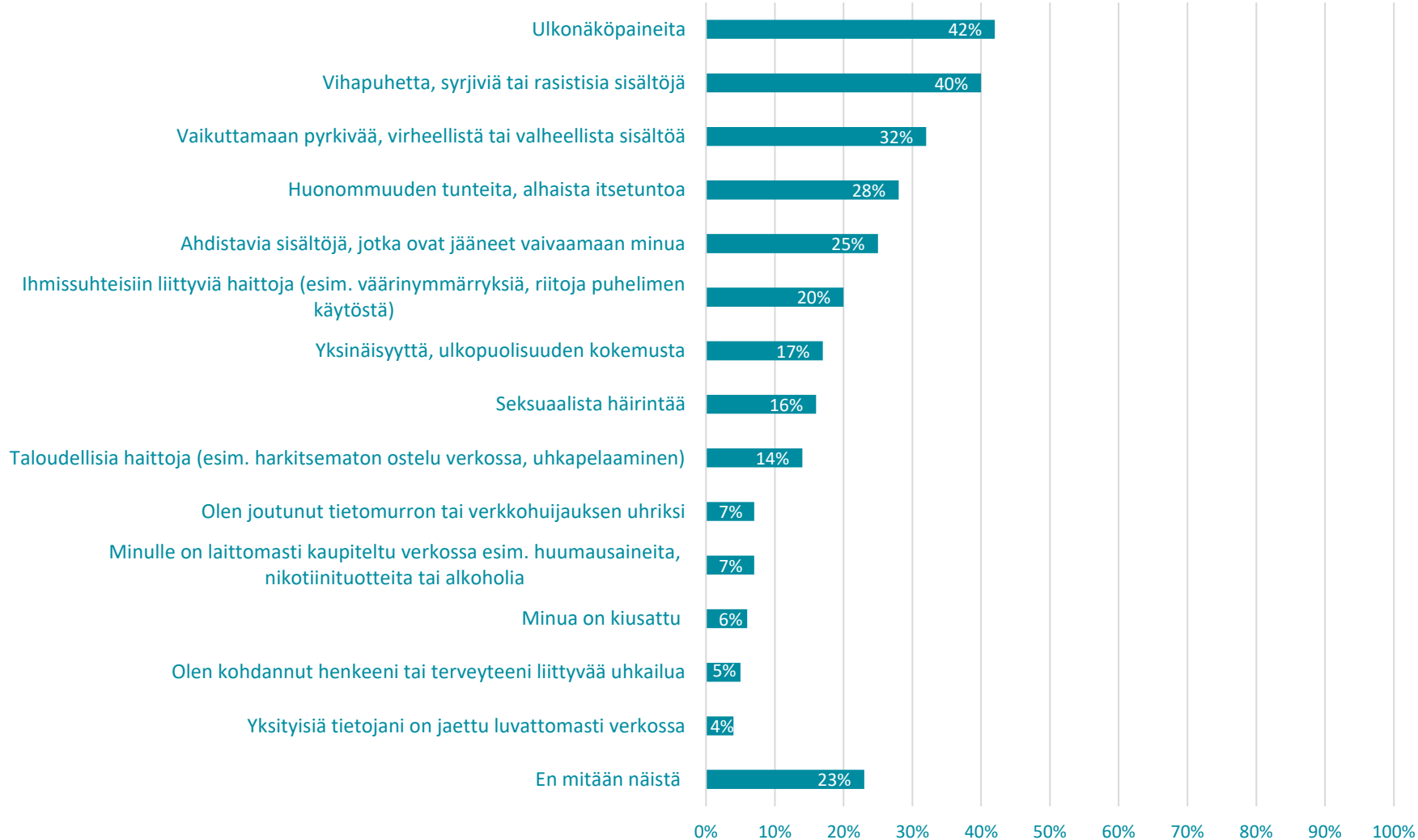
Mitkä ovat mielestäsi tärkeimpiä myönteisiä asioita, joita älypuhelimien käyttö on antanut sinulle viimeisen vuoden aikana? (sukupuolen ja iän mukaan, %)

	Mies	Nainen	15-19	20-24	25-29	Yht.
Yhteydenpito kavereiden tai perheenjäsenten kanssa	62%	85%	64%	75%	80%	73%
Apua arjen hoitamisessa (esim. kalenteri, tapaamiset, reitit)	47%	71%	47%	60%	67%	58%
Hauskanpitoa ja viihtymistä	50%	64%	60%	58%	51%	57%
Tavan kuluttaa aikaa	51%	58%	55%	55%	54%	55%
Uusien tietojen ja taitojen hankkiminen	44%	57%	44%	52%	55%	51%
Keino rentoutua ja saada omaa aikaa	38%	56%	50%	48%	42%	47%
Uutistapahtumien seuraaminen	41%	45%	35%	40%	52%	43%
Pakokeino stressaavista tilanteista	29%	50%	41%	37%	39%	39%
Vertaistukea	13%	39%	29%	26%	23%	26%
Uusia kavereita tai ystäviä	23%	28%	38%	25%	15%	25%
Mahdollisuus ilmaista itseäni (omien sisältöjen luominen)	15%	25%	20%	22%	19%	20%
Mahdollisuuksia vaikuttaa itselleni tärkeisiin asioihin	17%	20%	21%	20%	15%	19%
Treffit- tai seurustelukumppanin löytäminen	15%	14%	15%	17%	12%	15%
Osallistuminen harrastustoimintaan	16%	13%	17%	15%	12%	15%
Älypuhelimien käytöstä ei ole seurannut minulle mitään myönteistä	6%	2%	4%	4%	3%	4%
Ei mitään näistä	1%	0%	1%	1%	0%	1%
Jokin muu, mikä?	0%	1%	0%	1%	1%	1%

Alle 20-vuotiaat painottavat hauskanpitoa ja viihtymistä sekä uusien kavereiden ja ystävien löytämistä muita ikäryhmiä useammin.

Yli 25-vuotiaat painottavat muita useammin yhteydenpitoa läheisiin, ja apua arjen hoitamisessa sekä uutistapahtumien seuraamisessa.

Oletko kokenut tai kohdannut älypuhelinta käyttäessäsi joitakin seuraavia asioita viimeisen vuoden aikana?



Naiset kokevat ja kohtaavat älypuhelinta käyttäessään kielteisiä asioita selvästi miehiä useammin – seksuaalista häirintää kokevat muita useammin nuorista alle 20-vuotiaat



Oletko kokenut tai kohdannut älypuhelinta käyttäessäsi joitakin seuraavia asioita viimeisen vuoden aikana? (sukupuolen ja iän mukaan, %)

Ulkonäköpaineita	25%	60%	40%	45%	40%	42%
Vihapuhetta, syrjiviä tai rasistisia sisältöjä	32%	48%	34%	41%	44%	40%
Vaikuttamaan pyrkivää, virheellistä tai valheellista sisältöä	28%	37%	21%	37%	38%	32%
Huonommuuden tunteita, alhaista itsetuntoa	20%	37%	28%	29%	27%	28%
Ahdistavia sisältöjä, jotka ovat jääneet vaivaamaan minua	16%	35%	22%	28%	26%	25%
En mitään näistä	31%	14%	25%	18%	25%	23%
Ihmissuhteisiin liittyviä haittoja (esim. väärinymmärryksiä, riitoja puhelimen käytöstä)	15%	26%	23%	19%	18%	20%
Yksinäisyyttä, ulkopuolisuuden kokemusta	13%	21%	15%	18%	18%	17%
Seksuaalista häirintää	7%	25%	23%	14%	11%	16%
Taloudellisia haittoja (esim. harkitsematon ostelu verkossa, uhkapelaaminen)	15%	14%	12%	16%	16%	14%
Olen joutunut tietomurron tai verkkohuijauksen uhriksi	9%	5%	6%	9%	5%	7%
Minulle on laittomasti kaupiteltu verkossa esim. huumausaineita, nikotiinituotteita tai alkoholia	8%	6%	10%	7%	4%	7%
Minua on kiusattu	7%	5%	9%	6%	3%	6%
Olen kohdannut henkeeni tai terveyteeni liittyvää uhkailua	7%	3%	8%	5%	2%	5%
Yksityisiä tietojani on jaettu luvattomasti verkossa	5%	2%	4%	5%	3%	4%
Jotain muuta	1%	1%	1%	0%	1%	1%

	SUKUPUOLI		IKÄ			Yht.
	Mies	Nainen	15–19	20–24	25–29	
Ulkonäköpaineita	25%	60%	40%	45%	40%	42%
Vihapuhetta, syrjiviä tai rasistisia sisältöjä	32%	48%	34%	41%	44%	40%
Vaikuttamaan pyrkivää, virheellistä tai valheellista sisältöä	28%	37%	21%	37%	38%	32%
Huonommuuden tunteita, alhaista itsetuntoa	20%	37%	28%	29%	27%	28%
Ahdistavia sisältöjä, jotka ovat jääneet vaivaamaan minua	16%	35%	22%	28%	26%	25%
En mitään näistä	31%	14%	25%	18%	25%	23%
Ihmissuhteisiin liittyviä haittoja (esim. väärinymmärryksiä, riitoja puhelimen käytöstä)	15%	26%	23%	19%	18%	20%
Yksinäisyyttä, ulkopuolisuuden kokemusta	13%	21%	15%	18%	18%	17%
Seksuaalista häirintää	7%	25%	23%	14%	11%	16%
Taloudellisia haittoja (esim. harkitsematon ostelu verkossa, uhkapelaaminen)	15%	14%	12%	16%	16%	14%
Olen joutunut tietomurron tai verkkohuijauksen uhriksi	9%	5%	6%	9%	5%	7%
Minulle on laittomasti kaupiteltu verkossa esim. huumausaineita, nikotiinituotteita tai alkoholia	8%	6%	10%	7%	4%	7%
Minua on kiusattu	7%	5%	9%	6%	3%	6%
Olen kohdannut henkeeni tai terveyteeni liittyvää uhkailua	7%	3%	8%	5%	2%	5%
Yksityisiä tietojani on jaettu luvattomasti verkossa	5%	2%	4%	5%	3%	4%
Jotain muuta	1%	1%	1%	0%	1%	1%

Monet älypuhelimien käyttöön liittyvät kielteiset asiat korostuvat heikossa taloudellisessa tilanteessa olevilla nuorilla



Oletko kokenut tai kohdannut älypuhelimia käyttäessäsi joitakin seuraavia asioita viimeisen vuoden aikana? (Toimeentulon mukaan, %)

	KOTITALOUDEN TOIMEENTULO						
	Erittäin hyvä	Jokseenkin hyvä	Kohtalainen	Jokseenkin huono	Erittäin huono	En osaa sanoa	Yht.
Ulkonäköpaineita	32%	36%	45%	48%	50%	46%	42%
Vihapuhetta, syrjiviä tai rasistisia sisältöjä	28%	34%	43%	53%	42%	32%	40%
Vaikuttamaan pyrkivää, virheellistä tai valheellista sisältöä	21%	28%	33%	46%	41%	25%	32%
Huonommuuden tunteita, alhaista itsetuntoa	18%	24%	30%	37%	38%	25%	28%
Ahdistavia sisältöjä, jotka ovat jääneet vaivaamaan minua	18%	22%	29%	29%	34%	14%	25%
Ihmissuhteisiin liittyviä haittoja (esim. väärinymmärryksiä, riitoja puhelimen käytöstä)	16%	21%	20%	20%	24%	17%	20%
Yksinäisyyttä, ulkopuolisuuden kokemusta	17%	14%	17%	18%	32%	8%	17%
Seksuaalista häirintää	17%	14%	15%	19%	19%	18%	16%
Taloudellisia haittoja (esim. harkitsematon ostelu verkossa, uhkapelaaminen)	9%	9%	15%	24%	32%	9%	14%
Olen joutunut tietomurron tai verkkohuijauksen uhriksi	7%	6%	6%	7%	15%	6%	7%
Minulle on laittomasti kaapiteltu verkossa esim. huumausaineita, nikotiinituotteita tai alkoholia	9%	6%	7%	5%	17%	4%	7%
Minua on kiusattu	12%	4%	5%	5%	7%	6%	6%
Olen kohdannut henkeeni tai terveyteeni liittyvää uhkailua	7%	4%	5%	4%	4%	4%	5%
Yksityisiä tietojani on jaettu luvattomasti verkossa	6%	4%	3%	3%	7%	2%	4%
Jotain muuta		1%		2%			1%
En mitään näistä	33%	32%	17%	11%	17%	27%	23%

Mitkä ovat mielestäsi tärkeimpiä myönteisiä asioita, joita älypuhelimien käyttö on antanut sinulle viimeisen vuoden aikana? (toimeentulon mukaan, %)



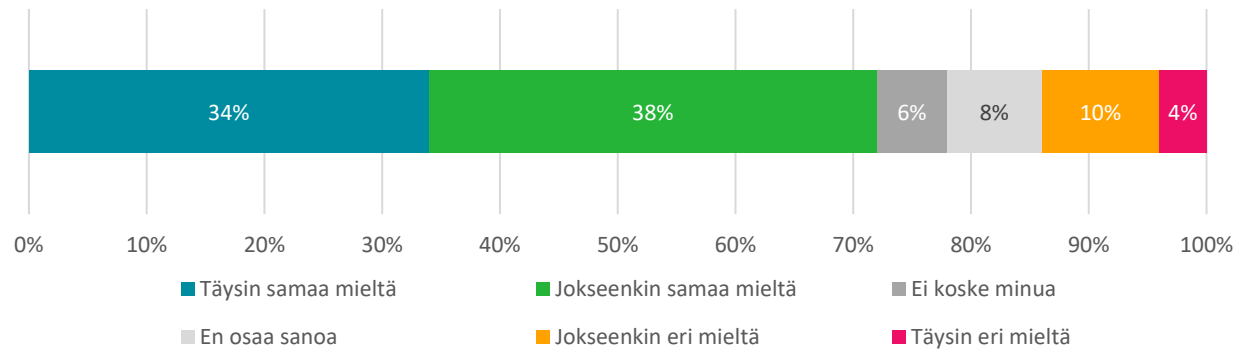
KOTITALOUDEN TOIMEENTULO

	Erittäin hyvä	Jokseenkin hyvä	Kohtalainen	Jokseenkin huono	Erittäin huono	En osaa sanoa	Yht.
Yhteydenpito kavereiden tai perheenjäsenten kanssa	58%	79%	70%	79%	78%	75%	73%
Apua arjen hoitamisessa (esim. kalenteri, tapaamiset, reitit)	55%	60%	59%	62%	60%	38%	58%
Hauskanpitoa ja viihtymistä	60%	62%	52%	58%	56%	49%	57%
Tavan kuluttaa aikaa	49%	61%	53%	58%	49%	38%	55%
Uusien tietojen ja taitojen hankkiminen	43%	54%	52%	51%	45%	42%	51%
Keino rentoutua ja saada omaa aikaa	45%	51%	46%	41%	43%	48%	47%
Uutistapahtumien seuraaminen	45%	46%	42%	40%	38%	37%	43%
Pakokeino stressaavista tilanteista	32%	38%	39%	42%	51%	37%	39%
Vertaistukea	21%	25%	27%	27%	30%	20%	26%
Uusia kavereita tai ystäviä	28%	29%	24%	23%	18%	23%	25%
Mahdollisuus ilmaista itseäni (omien sisältöjen luominen)	20%	19%	19%	20%	33%	16%	20%
Mahdollisuuksia vaikuttaa itselleni tärkeisiin asioihin	23%	18%	18%	11%	27%	23%	19%
Treffit- tai seurustelukumppanin löytäminen	11%	21%	12%	13%	13%	12%	15%
Osallistuminen harrastustoimintaan	14%	17%	15%	11%	12%	12%	15%
Älypuhelimien käytöstä ei ole seurannut minulle mitään myönteistä	6%	3%	3%	4%	5%	6%	4%
Ei mitään näistä	1%	1%	1%			2%	1%

Enemmistö nuorista (72 %) koee osallisuutta verkossa tai sosiaalisessa mediassa

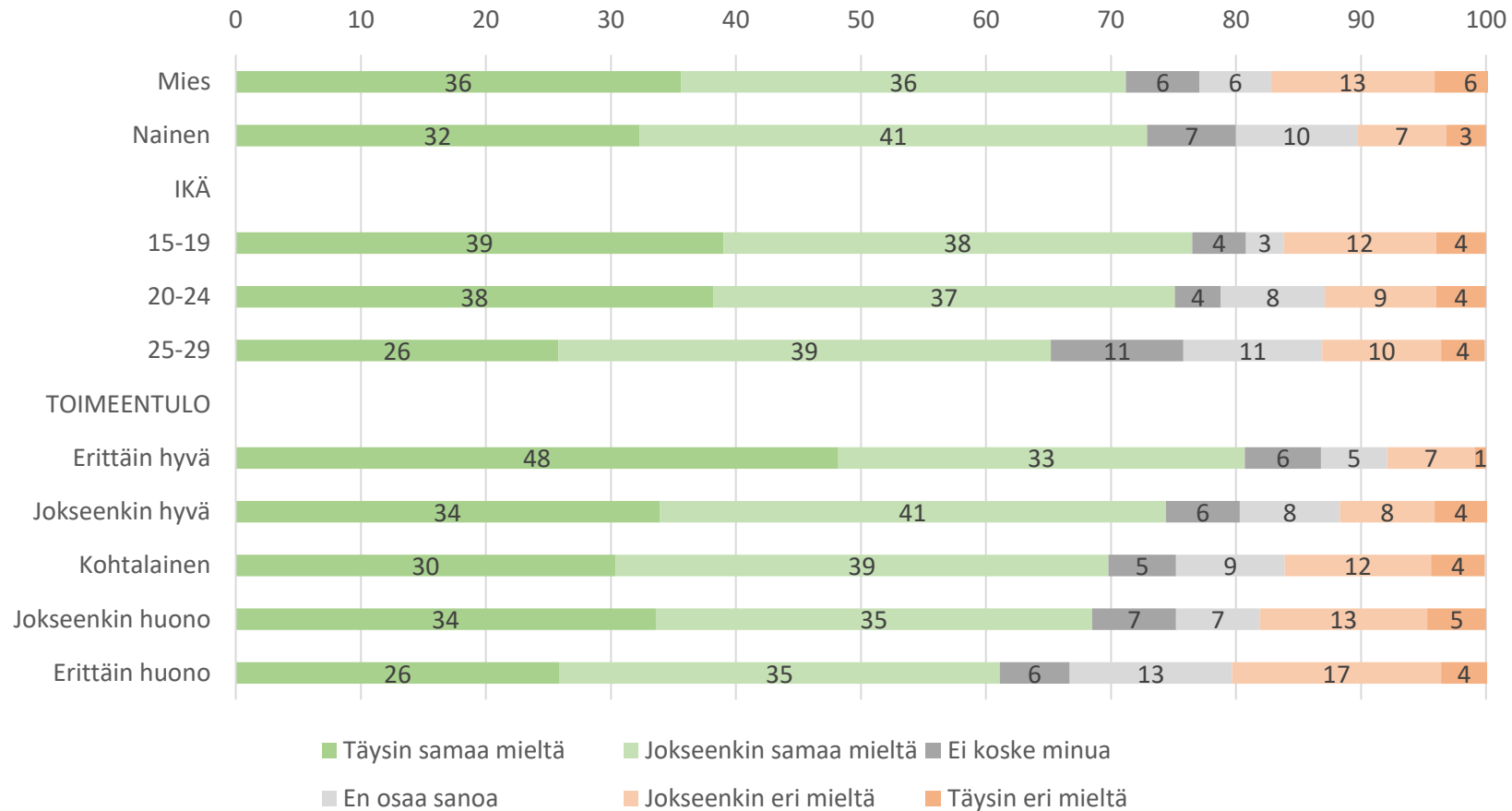
Arvioi seuraavaa väittämää:

”Koen kuuluvani joukkoon ja olevani hyväksytty ainakin yhdessä verkkoyhteisössä tai sosiaalisen median ryhmässä.” (%)



Toimeentulo vaikuttaa osallisuuden kokemukseen verkossa – heikosti toimeentulevat kokevat kuuluvansa joukkoon muita harvemmin

Arvioi seuraavaa väittämää: ”Koen kuuluvani joukkoon ja olevani hyväksytty ainakin yhdessä verkkoyhteisössä tai sosiaalisen median ryhmässä.” (Sukupuolen, iän ja toimeentulon mukaan, %)



KANSALLINEN AUDIOVISUAALINEN INSTITUUTTI
NATIONELLA AUDIOVISUELLA INSTITUTET
NATIONAL AUDIOVISUAL INSTITUTE
www.kavi.fi



**Euroopan unionin
osarahoittama**



TUTKIMUS