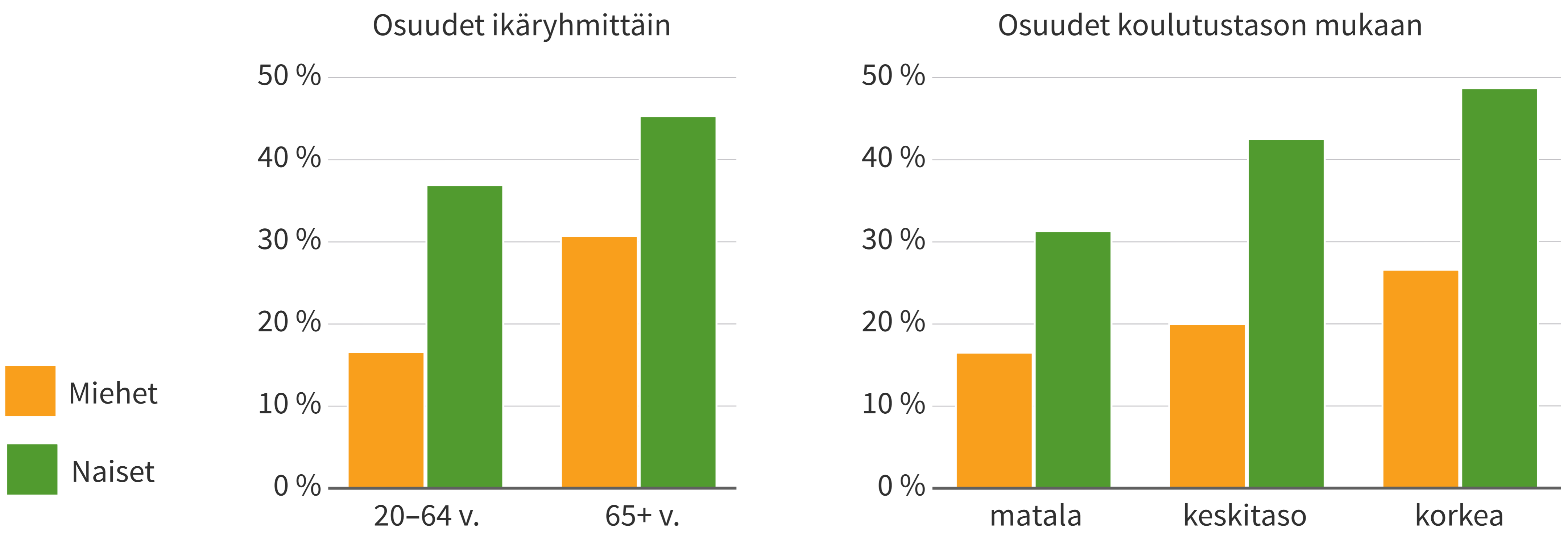


Kasvisten kulutus on riittämätöntä terveyden ja ympäristön kannalta

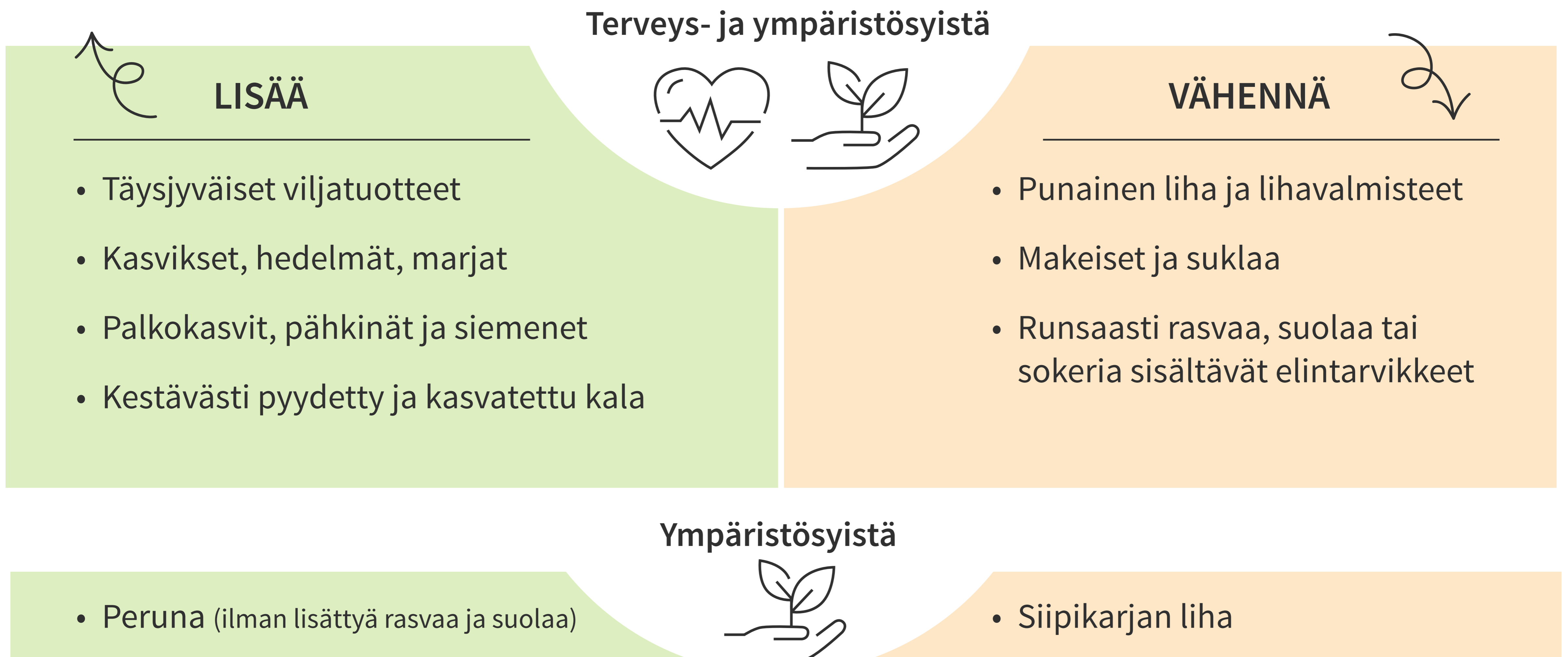
Useita kertoja päivässä kasviksia, hedelmiä ja marjoja syövien* osuus



* Vähintään kerran päivässä kasviksia sekä vähintään kerran päivässä hedelmiä ja marjoja syövien osuus. Vastaajia 26 769.

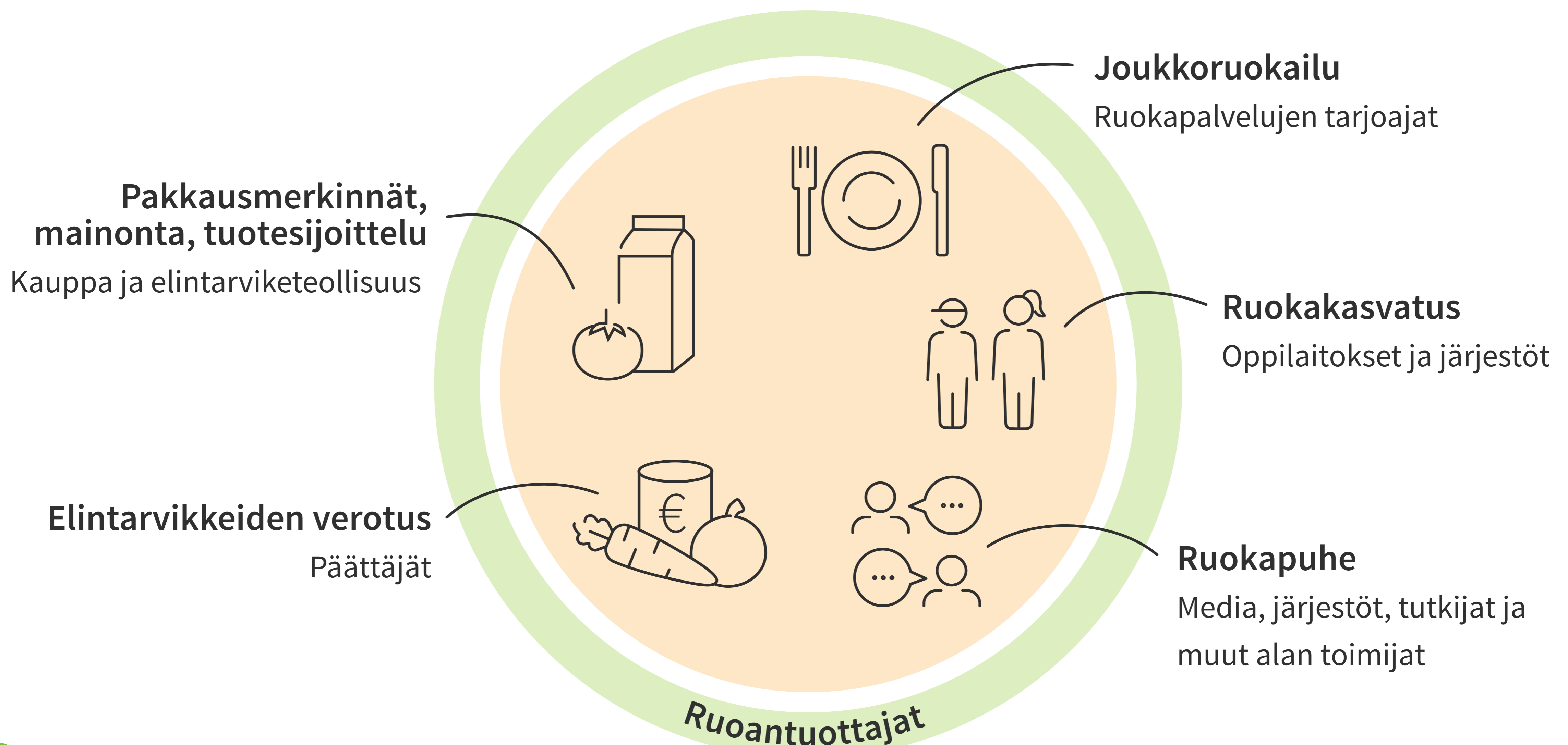
Lähde: Terve Suomi -tutkimuksen kysely 2022, THL.

Suunnaksi kasvi- ja kalapainotteiset ruokavaliot



Lähde: Pohjoismaiset ravitsemussuosituks 2023. Pohjoismaiden ministerineuvosto.

Terveellinen ja kestävä ravitsemus on kaikkien asia



Lähde: Strategisen tutkimuksen neuvoston rahoittamat FOOD-ohjelman hankkeet Just food ja Leg4Life 2023.