

# Huolestuttaako läheisesi ajoterveys? Mitä voit tehdä asialle?

## 1. Ennakoi ja varaudu – Ota asia rohkeasti puheeksi!

- ✓ **Ajoterveydessä on kyse ajokyvystä, ei ajotaidosta.** Ajo-oikeus ei ole ikuinen vaan se päättyy jokaisella meistä jossakin vaiheessa.
- ✓ **Ota ajoterveys puheeksi**, jos huomaat läheiselläsi terveyden mukanaan tuomia haasteita liikenteessä selviämässä.
- ✓ **Keskusteleminen on tärkeää.** Puheeksi ottaminen voi tuntua kiusalliselta, mutta se on osoitus välittämisestä.
- ✓ **Puheeksi ottamisen tavat ja keskustelun aiheet ovat yksilöllisiä.** Valmista materiaalia keskustelun tueksi löytyy runsaasti (ks. linkit sivusta).
- ✓ **Oma tietämyksesi auttaa keskustelemaan asiasta myös läheisen kanssa.** Liikenneturvan, Muistiliiton, Sydänliiton ja Diabetesliiton verkkoaineisto sisältää vinkkejä aiheen käsittelyyn ja puheeksi ottamiseen (ks. linkki sivusta).

## 2. Ota yhteys terveydenhuoltoon matalalla kynnyksellä

- ✓ **Hoitamattomina monet sairaudet heikentävät ajokykyä.** Terveydenhuollon ammattilaiset arvioivat ajoterveyttä ja edistävät hyvää ajokykyä.
- ✓ **Rohkaise läheistäsi lääkärikäynnille tai ole itse yhteydessä terveydenhuoltoon** lisäohjeiden saamiseksi.
- ✓ **Lääkärikäynnin kanssa ei kannata vitkutella.** Sairauden aikainen havaitseminen ja asianmukainen hoito saattavat lisätä turvallisia ajovuosia.
- ✓ **Ehdota läheisellesi, että tulet mukaan lääkärikäynnille.** Näin voit tuoda esille omia havaintojasi ja kuulet, miten asiantuntija arvioi terveydentilan vaikutuksia ajokykyyn.
- ✓ **Ajoterveyshuolen voi tuoda esille missä tahansa terveydenhuollon kontaktissa.** Tarpeen vaatiessa voit myös tehdä ns. Huoli-ilmoituksen hyvinvointialueesi verkkosivuilla.

## 3. Poliisi vastaa kuljettajien ajoterveyden valvonnasta

- ✓ **Poliisi valvoo kuljettajien ajoterveyttä** liikennevalvonnan ja monien muiden tehtävien yhteydessä.
- ✓ **Poliisi voi määrätä liikenteestä pysäytetyn kuljettajan ajokieltoon.** Poliisi voi vaatia lääkärinlausuntoa, ajokokeen tai ajonäytteen suorittamista ajo-oikeuden palauttamiseksi.
- ✓ **Ilmoita aina Hätäkeskukseen (112) jos turvallisuutta vaarantava kuljettaja lähtee ajamaan.** Esimerkiksi, jos:
  - Läheisesi on lähdössä autolla liikenteeseen ja hänestä on selvästi vaaraa itselleen tai muille.
  - Läheiselläsi ei ole enää ajo-oikeutta, mutta hän on kuitenkin lähdössä autolla liikenteeseen.
  - Havaitset liikenteessä kenet tahansa, josta on selvästi vaaraa itselleen tai muille liikkujille (ml. päihtyneet).

[Puhutaan ajoterveydestä verkkoaineisto](#)  
(Liikenneturva)



[Jos läheisen ajoterveys huolettaa, puutu siihen](#)  
(Poliisitube)



[Sairaudet, lääkkeet ja toimintakyky liikenteessä](#)  
(Liikenneturva)



[Ikäkuljettajan itsearviointiopas](#)  
(Liikenneturva)



**TIESITKÖ!** Jos kuljettajan terveydentila tai ajokyky on puutteellinen, muodostaa hän suuren riskin sekä itsensä että muiden tielläliikkujien turvallisuudelle. Ajokorttilaissa (17-18 §) on säädetty terveysvaatimuksista, jotka ajo-oikeuden haltijan tulee täyttää. Tieliikennelaki (17 §) puolestaan toteaa, että ajoneuvoa ei saa ajaa se, jolta sairauden, vian, vamman, väsymyksen tai päihtymyksen vuoksi taikka muusta vastaavasta syystä puuttuu siihen tarvittavat edellytykset.