

Zekki Suomi -tilannekuva on kaksi kertaa vuodessa julkaistava ajantasainen raportti suomalaisten nuorten hyvinvoinnista. Zekki Suomi tieto perustuu [Zekki.fi](https://zekki.fi) -verkkosivuston 15-25-vuotiaiksi itsensä ilmoittaneiden vastaajien tuottamaan tietoon. Verkkosivu on avoin ja anonyymi. Palvelussa nuori voi nimettömänä arvioida omaa hyvinvointiaan 10 kysymyksen avulla. Kuka tahansa toimija voi ohjata nuoren palvelun pariin, ja palvelu on ilmainen käyttää. Lue aiheesta lisää [Dialogi-verkkolehdestä](#).

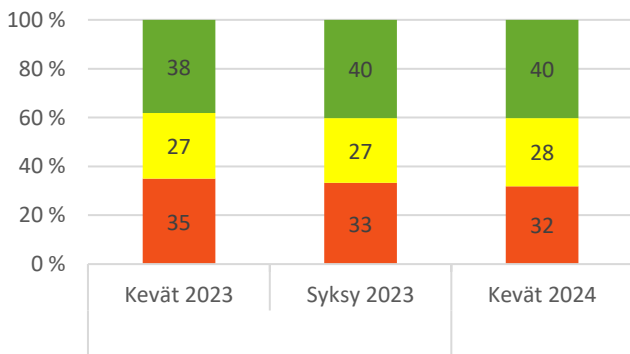
AINEISTON KUVAUS

Aineistoa on kertynyt vuodesta 2021 alkaen. Syksyn 2023 aikana Zekissä itsearvion teki yhteensä 6040 nuorta, joista tyttöjä /naisia 3601 ja poikia/miehiä 1864 sekä muunsukupuolisia 238. Vastauksia on kaikilta hyvinvointialueilta ja 245 kunnasta.

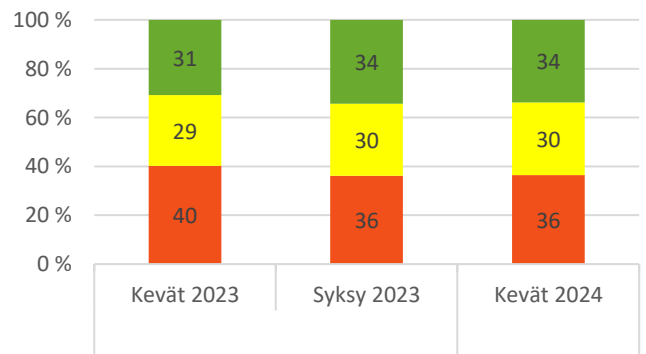
Kun ajattelet nykyhetkeä, niin kuinka tyytyväinen olet kyseiseen asiaan?

● Tyytymätön ● Hieman tyytyväinen ● Hyvin tyytyväinen

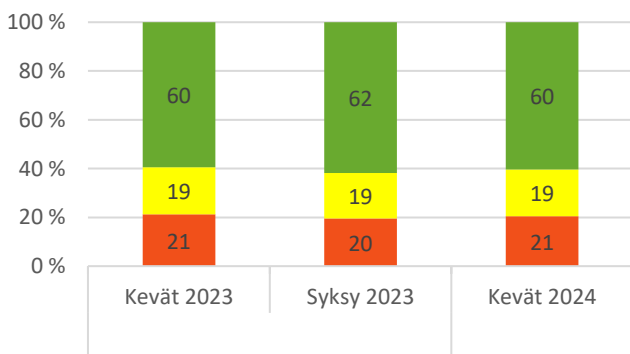
Terveystila



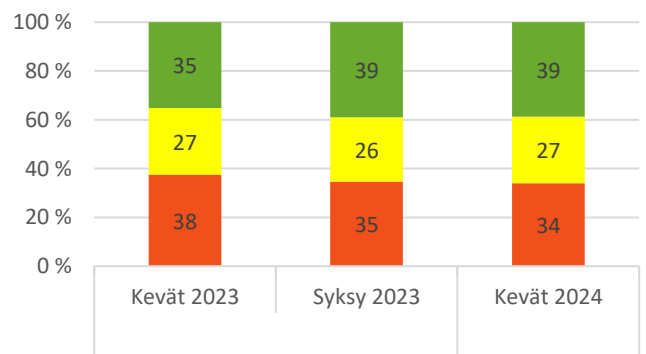
Resilienssi



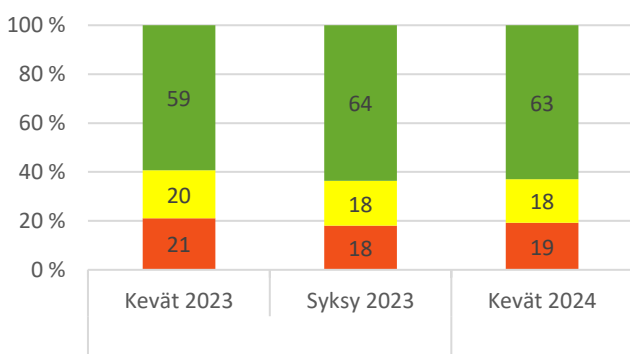
Asumisolot



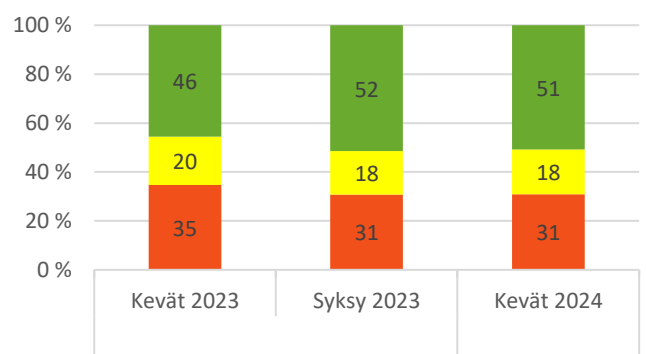
Arki



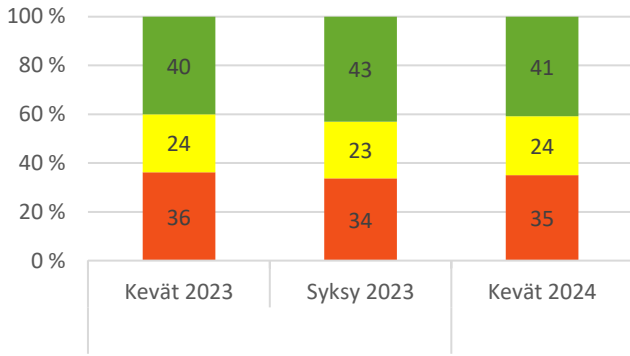
Perhe



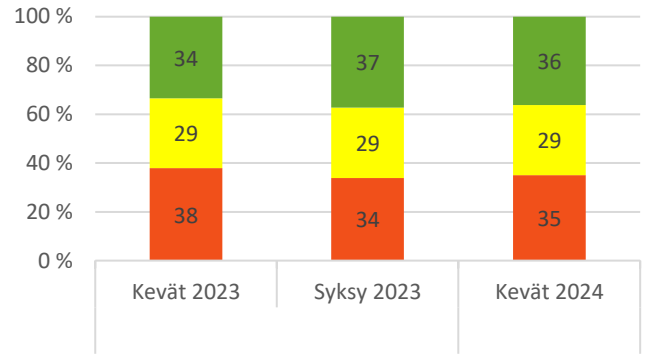
Ystävät



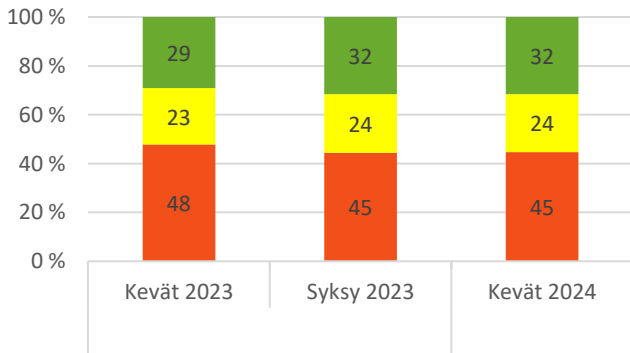
Talous



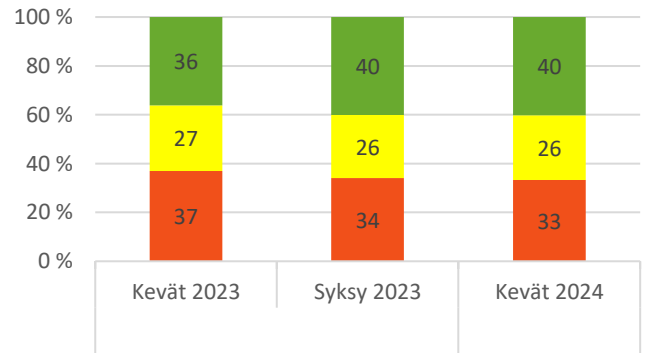
Harrastaminen



Itsetunto

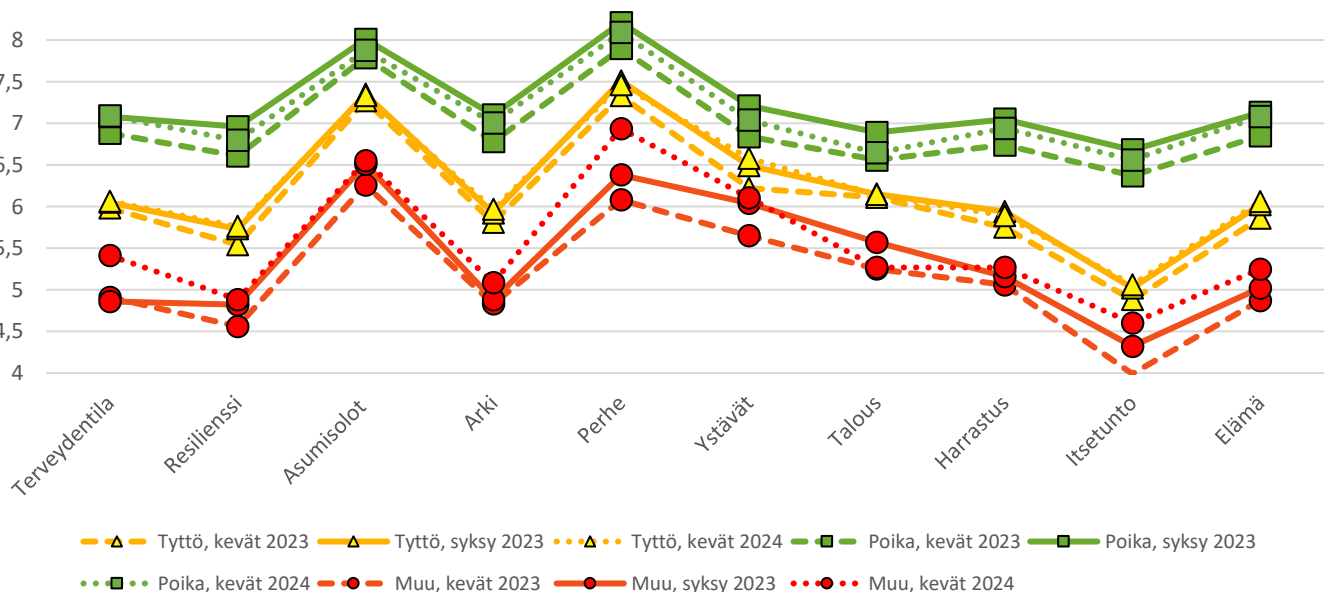


Elämä



YHTEENVETO

Nuorten elämäntilanne on pysynyt samalla tasolla viime syksyyn verrattuna. Nuoret tarvitsevat edelleen vahvistusta erityisesti itsetunnon mutta myös vaikeuksien voittamisen elämäntilanteilla. Tyytyväisten nuorten osuus on kuitenkin myös itsetunnon osalta pysynyt korkeammalla tasolla kevääseen 2023 verrattuna. Ilahduttavaa on, että neljä viidestä nuoresta ilmoitti olevansa vähintään melko tyytyväinen perheeseensä ja asumistilanteeseensa.



Edelleen huolta herättää muunsukupuolisiksi itsensä ilmoittaneiden nuorten hyvinvointi, joka oli nuoria naisia ja miehiä heikompi. Ilahduttavaa kuitenkin on, että tilanne vaikuttaa muunsukupuolisten osalta parantuneen, erityisesti suhteessa perheeseen ja läheisiin. Muunsukupuolisista elämäänsä tyytyväisiä on 50 % kun vuosi sitten heitä oli 40 %.

Analyysin tekivät:
 Reija Paananen, FT, dos, Erityisasiantuntija
 Sakari Kainulainen, YTT, dos, tutkija
 Diakonia-ammattikorkeakoulu / Zekki Analytics