

Fact sheet – Diwali

Tietoja diwalista:

- Diwali (deepavali) on hindulainen valon juhla, jota vietetään Intiassa **myöhään syksyllä, loka-marraskuussa**. Diwalia viettävät hindujen lisäksi myös mm. buddhalaiset, sikhit ja jainalaiset. Se on virallinen kalenterijuhla myös esimerkiksi Fijillä, Nepalissa, Pakistanissa, Sri Lankassa, Burmassa, Malesiassa ja Singaporessa. Thaimaassa vietetään
- Hindulaisissa kulttuureissa, kuten Intiassa seurataan kuukalenteria (lunar calendar) länsimaille tutun kalenterin sijaan. Diwalia vietetään uuden kuun aikaan. Juhlia vietetään 2 - 5 päivään.
- Hindulaisille uusi kuu on päivä, jolloin taivaalla ei ole kuuta. Tällöin tulisi keskittyä lepoon. Diwali on tästä poikkeus ja sitä vietetään nimenomaan uuden kuun aikaan.
- Diwalin juhla perustuu **hyvän voittamiselle pahasta**. Ajatellaan, että uudet, paremmat päivät ovat tulossa ja juhlan kunniaksi sytytetään paljon valoja.
- Diwalin aikana suurin juhla pyhitetään **Lakshimi Puja** nimiselle jumalattarelle. Lakshimi tarkoittaa *vaurautta* ja Puja tarkoittaa *palvontaa*. Juhlan toivotaan siis lisäävän ihmisten vaurautta.
- Uskomuksen mukaan Lakshimi Puja tulee vain puhtaaseen kotiin. Siksi diwalin juhlintaa varten hindulaiset siivoavat kotinsa äärimmäisen siistiksi. Samalla huoneet ja ulko-oven pielet sisustetaan valoilla, jotta Lakshimi -jumalatar löytää kotiin sisälle.
- Valojen uskotaan tuovan vaurautta ja hyvää energiaa. Oven pieleen käytetään erityisesti öljylamppuja.
- Auttaminen kuuluu myös diwaliin. Ajatellaan, ettei kenenkään tulisi nähdä nälkää ja siksi diwalin aikaan useat hyväntekeväisyysjärjestöt jakavat ruokaa köyhemmille. Lisäksi ihmiset vievät itse ruokaa sekä tavaroita temppelisiin jakaakseen näitä niitä tarvitseville.
- Diwalin aikaan myös kiivas kaupanteko on kielletty. Erityisesti intialaisessa kulttuurissa on kaupantekotyylä, jossa kaikesta käydään neuvottelua. Toisin kuin suomalaiset ovat tottuneet.
- **Diwalin juhlaruoka** perustuu myös ajatukselle vaurauden lisäämiseksi. Tavallisesti syödään paljon herkkuja ja erilaisia makeita.
- Ruoalla on iso merkitys diwalin aikaan. Ennen diwalia ja diwalin aikaan kaikkien tulisi noudattaa kasvisruokavaliota elokuusta alkaen, jolloin ei saisi syödä edes kananmunia. Maitotuotteet ovat kuitenkin sallittuja.
- Diwalin aikaan herkutellaan erityisesti siis kasvisruoilla. Palak Paneer, Paneer Tikka, Chole Curry (kikherne curry), Samosa, naan-leivät, riisiruokat sekä herkulliset kasvismakeiset notkuvat diwalin juhlapöydässä.

Lisätietoja:

Sanna Mämmi

PR & Communications Lead

Foodora

sanna.mammi@foodora.fi