

19.–26.11.2023

Mielenterveysviikon mediakalenteri

Su 19.11. klo 14.00 Siskoni. Taiteilija. Skitsofreenikko. -näyttelyn avajaisinfo. Galleria Art Frida, Korkeavuorenkatu 25, 00130 Helsinki.

Valokuvaaja **Kaisu Saikku** kokosi näyttelyn taiteellisesti lahjakkaan sisarensa maalauksista ja runoista ja koko aikuisen ikänsä hoidossa olleesta sisarestaan ottamistaan valokuvista. Paikalla hänen lisäksi myös tiede- ja kulttuuriministeriön valtiosihteeri **Elina Laavi**, psykiatri **Jukka Kärkkäinen** Skitsofreniakoalitiosta ja Mielenterveyden keskusliiton toiminnanjohtaja **Olavi Sydänmaanlakka**.

Lisätiedot ja haastattelupyynnöt: Sirkku Immonen, viestintäpäällikkö, Mielenterveyden keskusliitto, sirkku.immonen@mtkl.fi, 040 1244 700

Su 19.11. klo 16.30 Kenelle sinä sytytät kynttilän? Tapahtuma itsemurhan tehneiden muistolle. Lapinlahden lähde, Lapinlahdenpolku 8, 00180 Helsinki.

Mielenterveyden keskusliitto ja Surunauha järjestävät perinteisen kynttilätapahtuman, jossa kuullaan läheisten kokemuksia ja musiikkia ja johon voi tulla muistelemaan omaa itsemurhan kautta menehtynyttä läheistään. Juontajina kirjailija-toimittajat **Venla Pystynen** ja **Meri Eskola**, musiikki: **Viitasen Piia** (duo).

Tilaisuus striimataan Facebookiin. Lisäksi läheisiä voi muistella sosiaalisen median kanavissa tunnisteella #kynttilätapahtuma. Paikalliset tapahtumat eri puolilta Suomea löydät [täältä](#).

Lisätiedot Kynttilätapahtumasta: Emma Nikka, viestinnän asiantuntija, Mielenterveyden keskusliitto, emma.nikka@mtkl.fi, 040 718 5398 ja Niina Sinkko, vastaava toiminnanjohtaja, niina.sinkko@surunauha.net, 040 166 3416

Ma 20.11. klo 7.00 Mielenterveysbarometri 2023: missä menevät asenteet mielenterveysongelmia kohtaan arjessa ja työelämässä?

Mielenterveyden keskusliiton Mielenterveysbarometri kartoittaa mielenterveysongelmiin liittyviä asenteita sekä kokemuksia hoidosta ja palveluista. Mielenterveysbarometriä on tuotettu vuodesta 2005, ja siihen vastaavat mielenterveysongelmia itse kokeneet ihmiset, mielenterveyden ammattilaiset sekä suuri yleisö.

Tuloksista saatavilla ennakkotiedote.

Lisätiedot: Sirkku Immonen, viestintäpäällikkö, Mielenterveyden keskusliitto, sirkku.immonen@mtkl.fi, 040 1244 700

Haastattelupyynnöt: Erityisasiantuntija, VTT Päivi Rissanen, Mielenterveyden keskusliitto, paivi.rissanen@mtkl.fi, 050 433 6518

Ti 21.11. klo 9–17 Valtakunnalliset Mielenterveysmessut

www.mielenterveysmessut.fi

Tiistain maksullisissa seminaareissa puhutaan traumaista ja miesten mielenterveydestä, asiantuntijaluennoilla muun muassa sukupuoli-identiteettiään pohtivan nuoren kohtaamisesta, psykedeeleista terapian tukena sekä riippuvuuksista.

[Tutustu maksulliseen ohjelmaan täällä.](#)

Maksuton yleisöohjelma tarjoaa luentoja muun muassa erityisherkkyydestä, uupumuksesta ja mielenterveysongelmia kokeneen läheisen näkökulmasta.

Lisätietoja ja akkreditoituminen 18.11. mennessä: Sirkku Immonen, viestintäpäällikkö, Mielenterveyden keskusliitto, sirkku.immonen@mtkl.fi, 040 1244 700

[Tutustu maksuttomaan ohjelmaan täällä.](#)

Ke 22.11. klo 9–17 Valtakunnalliset Mielenterveysmessut

Keskiviikon maksullisissa seminaareissa aiheina ovat epävakaata persoonallisuushäiriö ja nuorten mielenterveys, asiantuntijaluennoilla muun muassa lääkkeetön unihoito, maahanmuuttajien kohtaamat haasteet mielenterveyspalveluissa sekä narsismi.

[Tutustu maksulliseen ohjelmaan täällä.](#)

Maksuton yleisöohjelma tarjoaa luentoja muun muassa päihderiippuvuuden ja mielenterveyden yhteydestä, neurokirjon psyykkisistä vaikutuksista sekä digipelaamista.

[Tutustu maksuttomaan ohjelmaan täällä.](#)

Lisätietoja ja akkreditoituminen 18.11. mennessä: Sirkku Immonen, viestintäpäällikkö, Mielenterveyden keskusliitto, sirkku.immonen@mtkl.fi, 040 1244 700

Mielenterveysviikon paikalliset tapahtumat

Tapahtumia järjestetään Espoossa, Forssassa, Kuusamossa, Mikkelissä, Porissa, Raahessa, Virroilla ja Ylivieskassa. [Tutustu tapahtumiin täällä.](#)

Mielenterveyden keskusliitto Hyvinkäällä [Mielenterveystoimijat tutuksi -tapahtumassa.](#)

Mielenterveysviikolla tapahtuu muuallakin. Tarkista oman paikkakuntasi tilanne mielenterveysyhdistyksestä, joiden yhteystiedot löydät [täältä.](#)