



Lehdistötiedote 7.3.2025

Naistenpäivän kunniaksi RFSU lanseeraa uuden tuotesarjan vaihdevuosien tueksi - yli puolet naisista kärsii jokapäiväisistä oireista

RFSU, tunnettu seksuaaliterveyden edelläkävijä, esittelee uuden tuotesarjan, joka on suunniteltu helpottamaan vaihdevuosien oireita. Tuotteet tulevat helposti saataville ruokakauppoihin ja muille jälleenmyyjille. Uusi sarja juhlistaa naisia elämän uudessa vaiheessa, tarjoten heille mahdollisuuden elää täysillä ja omilla ehdoillaan.

Vaihdevuosien aikakausi – aika olla peloton ja rajoittamaton

RFSU:n tuoreen vaihdevuositutkimuksen* mukaan yli puolet (56 %) 45–65-vuotiaista naisista kokee vaihdevuosioireiden vaikuttavan merkittävästi arkeensa – vuonna 2022 vastaava luku oli 38 %. Yleisimmät oireet ovat väsymys (60 %), kuiva iho (59 %), uniongelmat (56 %), painonnousu (58 %) ja henkinen uupumus (53 %), jotka voivat tehdä jokapäiväisestä elämästä haastavaa. Vaihdevuodet vaikuttavat myös seksielämään: 38 % naisista raportoi seksihalujen vähenemisestä, ja 34 % kärsii intiimialueen limakalvojen kuivuudesta.

*”Tutkimuksen mukaan 61% suomalaisnaisista kokee vaihdevuosista puhumisen epämiellyttävänä, josta voi tulkita aiheen olevan vielä jokseenkin tabu”, sanoo Suomen RFSU:n tuotepäällikkö **Maria Uusi-Rauva**.*

Vaihdevuosiin voi kuitenkin liittyä myös mahdollisuuksia löytää uusia näkökulmia ja voimavaroja. RFSU pyrkii lisäämään tietoisuutta tämän elämänvaiheen monimuotoisuudesta ja yksilöllisestä luonteesta.

”Uuden tuotesarjan avulla haluamme käynnistää keskustelua ja muuttaa vaihdevuosiin liittyvää narratiivia. Vaikka lähes puolet suomalaisnaisista näkee vaihdevuodet negatiivisena asiana, tuotteemme on suunniteltu tukemaan tätä elämänvaihetta ja auttamaan suhtautumaan siihen avoimin mielin”, Uusi-Rauva jatkaa.

RFSU tarjoaa korkealaatuisia tuotteita seksiin, parisuhteeseen, kehoon ja hyvinvointiin liittyen. Tuotteet mahdollistavat nautinnollisemman ja turvallisemman seksielämän sekä lisäävät hyvinvointia ja parantavat elämänlaatua. RFSU on kondomien markkinajohtaja Pohjoismaissa omilla tuotteillaan (mm. Magic). Valikoimassa on myös liukuvoiteita, ravintolisiä, raskaus-, vaihdevuosi- ja ovulaatiotestejä, intiimihygieniatuotteita sekä seksivälineitä. Suomen RFSU Oy on ruotsalaisen RFSU AB:n tytäryhtiö. RFSU AB:n omistaa RFSU-järjestö. RFSU on seksuaaliterveyden asiantuntija jo vuodesta 1933. Lisätietoa: [rfsu.com](https://www.rfsu.com)





RFSU haluaa kannustaa yhteiskuntaa muuttamaan pölyttyneet käsitteet vaihdevuosista ja naisia omaksumaan uuden vaiheen elämäänsä itsevarmana, voimakkaana ja pelottomana.

”Esivaihdevuodet ja vaihdevuodet ovat potentiaalisesti pitkä ajanjakso naisen elämässä, ja oireiden kirjo on yksilöllinen: tästä jokaisen olisi hyvä olla tietoinen. Siksi lanseeramme tuotteiden yhteydessä termin ’menokausi’ voimaannuttaaksemme naisia ja rikkoaksemme vaihdevuosiin liittyvää negatiivista miellelyhtymää. Itsensä vaihdevuosista löytävät naiset ovat nyt erilaisia kuin aiemmat sukupolvet: me olemme kyllästyneet aiheen ankeaan kuvastoon ja kaipaamme avoimempaa keskustelukulttuuria”, Uusi-Rauva lisää.

RFSU:n perintö jatkuu – vapaus kaikille elämänvaiheille

Erityisesti kondomeistaan ja liukuvoiteistaan tunnetuksi tullut RFSU tekee aivan uuden aluevaltauksen vaihdevuosiin tarkoitetulla tuotevalikoimalla. RFSU:n tutkimuksen mukaan vain 40 prosenttia vaihdevuosissa olevista naisista sanoo, että heillä oli hyvät tiedot vaihdevuosista ennen niiden alkamista. Ja nimenomaan tietoa vaihdevuosista RFSU haluaa lisätä.

”Kuten kondomit vapauttivat seksuaalisuuden ja tuovat seksiin turvallisuuden tunnetta, haluamme nyt voimaannuttaa naiset vastaanottamaan vaihdevuodet vailla häpeää ja nauttimaan itsestään”, Uusi-Rauva summaa.

Lisätietoja:

Maria Uusi-Rauva, Suomen RFSU Oy:n tuotepäällikkö
p. 044 519 3113, maria.uusi-rauva@rfsu.fi

**Vaihdevuosimittari -tutkimus on tilastollisesti validoitu, ja sen toteutti IPSOS RFSU:n puolesta elokuussa 2024. Tutkimus perustuu 1800 haastatteluun, joihin osallistui 45-65-vuotiaita naisia Suomessa, Ruotsissa, Norjassa, ja Tanskassa. Ensimmäinen tutkimus toteutettiin helmikuussa 2022.*

RFSU tarjoaa korkealaatuisia tuotteita seksiin, parisuhteeseen, kehoon ja hyvinvointiin liittyen. Tuotteet mahdollistavat nautinnollisemman ja turvallisemman seksielämän sekä lisäävät hyvinvointia ja parantavat elämänlaatua. RFSU on kondomien markkinajohtaja Pohjoismaissa omilla tuotteillaan (mm. Magic). Valikoimassa on myös liukuvoiteita, ravintolisiä, raskaus-, vaihdevuosi- ja ovulaatiotestejä, intiimihygieniatuotteita sekä seksivälineitä. Suomen RFSU Oy on ruotsalaisen RFSU AB:n tytäryhtiö. RFSU AB:n omistaa RFSU-järjestö. RFSU on seksuaaliterveyden asiantuntija jo vuodesta 1933. Lisätietoja: [rfsu.com](https://www.rfsu.com)





Tuotesarja tarjoaa itsehoitotuotteita vaihdevuosien fyysisiin ja emotionaalisiin oireisiin, ja ne tulevat myyntiin ruokakaappoihin ja muille jälleenmyyjille kautta maan. Sarjaan kuuluu kahdeksan tuotetta:

Ravintolisät:

- **Lust & Energy (ovh 19,90€):** Naisille, jotka kokevat hormonaalista epätasapainoa ja väsymystä. Sopii erityisesti niille, jotka ovat esivaihdevuosissa. Sopii myös vaihdevuosissa oleville naisille, jotka kärsivät seksuaalisen halun vähenemisestä
- **Meno & Mood (ovh 19,90€):** Vaihdevuosissa oleville naisille, jotka kärsivät kuumista aalloista ja mielialan vaihteluista.
- **Relax & Sleep (ovh 19,90€):** Vaihdevuosissa oleville naisille, joilla on vaikeuksia rauhoittua ennen yönua.
- **Moist & Skin (ovh 19,90€):** Naisille, joilla on limakalvojen, ihon, hiusten ja kynsien kuivuutta tai haurautta. Sopii erityisesti niille, jotka ovat vaihdevuosien jälkeisessä ajassa.

Intiimihoitotuotteet:

- **Intim Relief Balm (6,29€):** Intiimivoide, joka rauhoittaa kuivia ja ärtyneitä limakalvoja intiimialueella.
- **Natural Moist Glide (7,95€):** Hellävarainen vesipohjainen liukuvoide, kehitetty erityisesti kuiville limakalvoille. Sisältää hyaluronihappoa, joka kosteuttaa tehokkaasti.
- **Intime Wash Oil (6,95€):** Mieto ja hellävarainen pesuöljy intiimialueen kuivien limakalvojen pesuun ja kosteutukseen.
- **Menopause Test -vaihdevuositestin (8,95€),** joka mittaa follikkelia stimuloivan hormonin määrää virtsassa. Vaihdevuosien kotitestiä täydentämään RFSU on kehittänyt yhdessä lääkäreiden kanssa digitaalisen itsearviointitestin, joka kartoittaa oirekuvaa (<https://www.rfsu.com/fi/inspiraatio/vaihdevuodet/vaihdevuosien-itsearviointitesti/>).

RFSU tarjoaa korkealaatuisia tuotteita seksiin, parisuhteeseen, kehoon ja hyvinvointiin liittyen. Tuotteet mahdollistavat nautinnollisemman ja turvallisemman seksielämän sekä lisäävät hyvinvointia ja parantavat elämänlaatua. RFSU on kondomien markkinajohtaja Pohjoismaissa omilla tuotteillaan (mm. Magic). Valikoimassa on myös liukuvoiteita, ravintolisä, raskaus-, vaihdevuosi- ja ovulaatiotestejä, intiimihygieniatuotteita sekä seksivälineitä. Suomen RFSU Oy on ruotsalaisen RFSU AB:n tytäryhtiö. RFSU AB:n omistaa RFSU-järjestö. RFSU on seksuaaliterveyden asiantuntija jo vuodesta 1933. Lisätietoa: [rfsu.com](https://www.rfsu.com)

