



Lehdistötiedote 21.03.2025

RFSU:n kondomitutkimus paljastaa: Suomalaiset ovat Pohjoismaiden parhaita käyttämään kondomia ja kysymään suostumusta seksiin

Suomalaiset eivät turhia kainostele – meillä suostumus kysytään suoraan ja selkeästi. Tämä näkyy myös RFSU:n vuosittain toteuttamassa, tuoreessa Kondomittari-tutkimuksessa*, joka kartoittaa pohjoismaalaisten seksitottumuksia ja asenteita kondomin käyttöön. Tutkimuksen mukaan suomalaiset käyttävät suostumuksen varmistamiseen suoraa kysymystä useammin kuin muut pohjoismaalaiset. Lisäksi nuoret näkevät kondomin osana suostumuksen ilmaisemista.

Suomessa 72 % ihmisistä käyttää suoraa kysymystä suostumuksen varmistamiseen ennen seksin aloittamista – selkeästi eniten Pohjoismaissa. Muissa maissa luvut ovat matalampia: Ruotsissa 60 %, Norjassa 59 % ja Tanskassa 58 %.

“Tässä tilastossa näkyy suomalainen asenne, jossa suoraan kysyminen nähdään kaikista luontevimpana vaihtoehtona suostumuksen kommunikointiin. Eroja on myös ikäpolvien välillä, sillä 16–20-vuotiaat käyttävät enemmän kehonkieltä suostumuksen kommunikointiin”, kommentoi **Maria Uusi-Rauva**, Suomen RFSU:n tuotepäällikkö.

Kondomi osana suostumuksen ilmaisua korostuu nuorten keskuudessa. 16–20-vuotiaista suomalaisista 37 % kokee, että kondomin esille ottaminen voi olla tapa ilmaista suostumus seksiin. Koko väestöstä näin ajattelee 26 % vastaajista.

Suomalaisille kondomin käyttö on luonnollista – mutta trendi on laskeva

Vaikka kondomi on edelleen Suomen suosituin ehkäisymenetelmä, viimeisen vuoden aikana kondomin käyttö on hieman laskenut. Vuonna 2023 suomalaisista 40 % oli käyttänyt kondomia, kun vuonna 2024 luku oli 39 %. Suomalaisista 13 % kertoo käyttävänsä kondomia aina seksissä – osuus, joka on laskenut tasaisesti vuodesta 2019 (18 %).

Samaan aikaan 16–20-vuotiaiden kondomin käyttö on kasvanut: 69 % kertoi käyttäneensä kondomia viimeisen vuoden aikana, kun vastaava luku oli 68 % vuonna 2023. Nuorista 33% käyttää kondomia aina. Suomalaiset kokevat myös kondomin ehdottamisen helpoksi uuden kumppanin kanssa. 72 % suomalaisista kertoo, että se on heille helppoa, kun taas Ruotsissa (55 %), Norjassa (53 %) ja Tanskassa (51 %) kondomin ehdottaminen koetaan haastavammaksi.

RFSU tarjoaa korkealaatuisia tuotteita seksiin, parisuhteeseen, kehoon ja hyvinvointiin liittyen. Tuotteet mahdollistavat nautinnollisemman ja turvallisemman seksielämän sekä lisäävät hyvinvointia ja parantavat elämänlaatua. RFSU on kondomien markkinajohtaja Pohjoismaissa omilla tuotteillaan (mm. Magic). Valikoimassa on myös liukuvoiteita, ravintolisiä, raskaus-, vaihdevuosi- ja ovulaatiotestejä, intiimihygieniatuotteita sekä seksivälineitä. Suomen RFSU Oy on ruotsalaisen RFSU AB:n tytäryhtiö. RFSU AB:n omistaa RFSU-järjestö. RFSU on seksuaaliterveyden asiantuntija jo vuodesta 1933. Lisätietoa: [rfsu.com](https://www.rfsu.com)



Stealthing yleisempää nuorten keskuudessa

Huolestuttavana, joskaan ei uutena, ilmiönä tutkimus osoittaa, että joka kymmenes (9 %) suomalainen on joutunut stealthingin uhriksi – ilmiö, jossa kondomi poistetaan salaa yhdynnän aikana ilman toisen suostumusta. Ilmiö on yleisintä nuorten keskuudessa: 16–35-vuotiaista 12 % kertoo kokeneensa stealthingia.

Stealthing on seksuaalisen väkivallan muoto, joka aiheuttaa uhreille voimakkaita tunnereaktioita.

”Kun kondomi poistetaan salaa, rikkoutuu luottamus. Suostumusta ei ole, vaan seksihetki muuttuu seksuaalisuutta loukkaavaksi väkivallaksi. Tällä voi olla hyvin kauaskantoiset jäljet ihmisen elämään ja hyvinvointiin”, kertoo RFSU:n seksuaaliterveyden asiantuntija **Susanna Ruuhilahti**.

Kondomin rooli suostumuksessa korostuu – keskustelu jatkuu

Ehkäisy lisää turvallisuuden tunnetta seksissä ja on siksi tärkeä osa suostumuskeskustelua.

”On hienoa, että suostumus on suomalaisille nuorille tärkeää ja kysymyksen lisäksi seksin aikana asiaan kiinnitetään huomiota mm. toisen eleitä, ilmeitä ja reaktioita tarkkaillen. Kun näkee toisen nauttivan, lisää se myös omaa nautintoa. Kondomin käyttäminen ja sen käytöstä sopiminen on monesti tärkeässä osassa suostumuksellisuutta. Kondomin ansiosta kumppanukset voivat antautua hetkeen ja nautintoon”, summaa Ruuhilahti.

Lisätietoja & haastattelupyynnöt:

Maria Uusi-Rauva, Suomen RFSU Oy

maria.uusi-rauva@rfsu.fi

Puh. 044 519 3113

**RFSU on vuodesta 2009 lähtien tehnyt vuosittain pohjoismaisen tutkimuksen, jossa kartoitetaan suomalaisten seksitottumuksia ja asenteita kondomin käyttöön liittyen. Tutkimus kattaa kohderyhmän kondomin käytön sekä asenteet, tiedot ja käyttäytymisen seksiin liittyvissä asioissa, ja se keskittyy erityisesti 16-35-vuotiaisiin nuoriin.*

Tutkimus toteutettiin heinäkuussa 2024 verkkokyselynä Suomessa, Ruotsissa, Norjassa ja Tanskassa Bilendi-paneelin kautta. Tiedonkeruu kohdennettiin kansallisesti edustavaan otokseen 16-65-vuotiaista. Kussakin maassa tehtiin yli 1 000 haastattelua kohderyhmässä ja keskityttiin erityisesti 16-35-vuotiaiden ikäryhmään. Tuloksia verrataan osittain aiemmin tehtyihin tutkimuksiin kesiltä 2019, 2020, 2022 ja 2023. Tilastollinen varmuus on varmistettu merkitsevyydesteillä.

RFSU tarjoaa korkealaatuisia tuotteita seksiin, parisuhteeseen, kehoon ja hyvinvointiin liittyen. Tuotteet mahdollistavat nautinnollisemman ja turvallisemman seksielämän sekä lisäävät hyvinvointia ja parantavat elämänlaatua. RFSU on kondomien markkinajohtaja Pohjoismaissa omilla tuotteillaan (mm. Magic). Valikoimassa on myös liukuvoiteita, ravintolisiä, raskaus-, vaihdevuosi- ja ovulaatiotestejä, intiimihygieniatuotteita sekä seksivälineitä. Suomen RFSU Oy on ruotsalaisen RFSU AB:n tytäryhtiö. RFSU AB:n omistaa RFSU-järjestö. RFSU on seksuaaliterveyden asiantuntija jo vuodesta 1933. Lisätietoja: rfsu.com