

Avustajagaala tiedote 14.3.2025

## **Suomen ensimmäinen Avustajagaala nosti avustajat ansaittuun valokeilaan**

Keskiviikkona 12.3.2025 ensimmäistä kertaa järjestetty Avustajagaala toi yhteen henkilökohtaiset avustajat ja avun käyttäjät. Maksuton gaala järjestettiin Helsingissä, Kulttuuritehdas Korjaamolla ja sen tavoitteena oli nostaa esiin henkilökohtaisten avustajien tekemää arvokasta työtä sekä saada näkyvyyttä ja kohottaa alan arvostusta. Ilta oli täynnä elämyksiä ja yhteisöllisyyttä, ja gaalassa vallinnut välitön tunnelma korosti sitä, miten aidosti gaalavieraat nauttivat ainutlaatuisesta juhlahetkestä.

Gaalassa jaettiin tunnustuksia eri kategorioissa, kuten Vuoden avustaja ja Vuoden mediateko. Vuoden mediateko -tunnustuksen ohjelmallaan Peltsi ja Osmo voittanut Mikko ”Peltsi” Peltola saapui gaalaan iloisin mielin. ”Työstä saatu tunnustus tuntuu tietysti aina hyvältä. Ohjelma on otettu vastaan paremmin kuin osasimme edes kuvitella ja olemme olleet häkeltyneitä saamastamme palautteesta, josta olemme myös hyvin kiitollisia. On hienoa juhlia tänään tärkeää työtä, jota avustajat tekevät päivittäin” iloitsee Peltola.

Avustajagaalan järjestäjänä toimii Hoivaklinikka niminen yritys, joka tuli tutuksi Leijonan luola -ohjelmasta. Leijonat Jari Sarasvuo, Elias Aalto sekä Kim Väisänen olivatkin mukana gaalassa jakamassa tunnustuksia. ”Tämä on ensimmäinen gaala, jonka osallistujat ovat todella ansainneet juhlanga” ylisti Jari Sarasvuo puheenvuorossaan saaden yleisöltä raikuvat aplodit. Myös Elias Aalto ja Kim Väisänen ylistivät juhlan aihetta. ”Avustajat tekevät valtavan tärkeää työtä päivittäin, mutta työ jää usein vailla huomiota yhteiskunnassa” kertoo Elias Aalto. ”Toivon ennen kaikkea gaalan lisäävän työn näkyvyyttä, sillä suuri osa avustajan työstä tapahtuu niin sanotusti kulissien takana ja sen merkitys itse avunsaajan elämälle on täysin korvaamatonta” lisää Kim Väisänen.

Henkilökohtaiset avustajat ovat yksi sosiaalialan suurimmista, mutta vähiten huomioituista ammattiryhmistä. Moni gaalan osallistunut avustaja kertoi, että he kokevat itse tekevänsä tärkeää työtä, mutta useimmille ulkopuolisille avustajan työ on täysin vierasta. ”Nyt juhlapuku päällä ja tällaisessa tilaisuudessa saa kerrankin olla ylpeä ammatistaan” kommentoi eräs vieras. Hoivaklinikka haluaa gaalalla olla lisäämässä tietoisuutta sekä nostamassa avustajien työn arvostusta, jotta osaavat tekijät saadaan pidettyä alalla ja alan vetovoimaa kasvatettua. ”Avustajan työ on meille avunsaajalle kaikki kaikessa, jotta saamme elää täyttä, omannäköistä elämää. On mahtavaa, että avustajien työtä ja sen merkitystä juhlietaan gaalassa yhdessä” kertovat Mikko Ikonen avustajansa Emmi Kankaisen kanssa, joka voitti myös Vuoden avustaja -tunnustuksen yleisöäänestyksellä.

### **Avustajagaalan voittajat:**

Vuoden positiivari: Usko Aputassu

Vuoden mediateko: Peltsi ja Osmo

Elämäntyö avustajana: Päivi Kangas

Vuoden avustaja: Emmi Kankainen

Kuvia Avustajagaalasta (kuvaaja Teemu Heikkilä):

<https://heikkilphotography.shootproof.com/gallery/26970428/>

Lisätietoja ja haastattelupyynnöt:

Mika Hytönen

p. 044 300 1669

[mika@valitysklinikka.fi](mailto:mika@valitysklinikka.fi)

### **Haastattelut:**

Kim Väisänen

Millä fiiliksillä saavuit tänään Avustajagaalaan?

- “Tulin gaalaan erittäin hyvällä fiiliksellä. Tulin suoraan Yrittäjäpäivästä, joka on myös gaalan tyyppinen tilaisuus. Se päättyi aina sanoihin “yrittäjät ovat päivänsä ansainneet” ja mielestäni Avustajagaalan voisi päättää samoilla sanoilla, että avustajat ja avunsaajat ovat gaalansa ehdottomasti ansainneet.”

Mitä haluaisit sanoa kaikille avustajille, jotka ovat tänään täällä paikalla?

- “Avustajat tekevät harvinaisen arvokasta työtä ja nostan hattua kaikille tätä tärkeää työtä tekeville.”

Miten toivot Avustajagaalan vaikuttavan alan arvostukseen?

- “Toivon että gaala lisää alan näkyvyyttä ja sen myötä arvostusta. Suuri osa avustajan työstä tapahtuu niin sanotusti kulissien takana ja ihmiset eivät ole useinkaan avustajan työstä tietoisia, kunnes esimerkiksi läheinen ihminen sairastuu.”

Elias Aalto

Millä fiiliksillä saavuit tänään Avustajagaalaan?

- “Avustajagaala on gaala, joka olisi pitänyt olla olemassa jo aikaisemmin. Tunnustuksen antaminen on vähintäänkin, mitä voimme näiden henkilöiden eteen tehdä yhteiskunnassa.”

Mitä haluaisit sanoa kaikille avustajille, jotka ovat tänään täällä paikalla?

- “Galan vieraiden kanssa käydyt keskustelut ovat olleet liikuttavia. Avustajat tekevät mittaamattoman arvokasta työtä kokonaisuudessaan.”

Miten toivot Avustajagaalan vaikuttavan alan arvostukseen?

- “Päällimmäisenä toivon, että gaala lisää tietysti alan arvostusta. Mielestämme voimme myös kaikki tehdä asian eteen töitä, että alan arvostus kasvaa.”

Mikko “Peltsi” Peltola

Millä fiiliksillä saavuit Avustajagaalaan?

- “Tuntuu tietysti aina hyvältä, kun omasta työstä palkitaan ja gaalassa jaettu tunnustus on aina ainutlaatuinen. Iloisin mielin saavuin gaalaan, harmi ettei Osmo päässyt paikalle sairastumisen vuoksi.”

Miltä tuntuu saada Vuoden mediateko –tunnustus?

- “Aika ohjelma julkaisemisen jälkeen on ollut hieman hämmentävää ja olemme olleet häkeltyneitä, mutta valtavan kiitollisia saamastamme huomiosta. Tiesimme, että ohjelma varmasti herättää myös tunteita, mutta näin hyvä ja laaja vastaanotto yllätti täysin.”

Mitä haluaisit sanoa avustajille, jotka tekevät tätä työtä joka päivä?

- “Avustajan työ on valtavan tärkeää ja työllä mahdollistetaan ihmisarvoinen elämä toiselle. Haluan myös toivottaa paljon tsemppiä kaikille avustajille työhön ja urheiluihmisenä myös muistuttaa, että pitävät huolen itsestään.”

Mikko Ikonen ja avustaja Emmi Kankainen

Millä fiiliksillä saavuit Avustajagaalaan?

- “Odottavilla ja innostavilla fiiliksillä. - Emmi
- “Odotin, että Emmi voittaa Vuoden avustaja –tunnustuksen ja se meni kyllä oikeaan osoitteeseen.” - Mikko

Miltä tuntuu, että avustajien tärkeää työtä juhlistetaan tänään Avustajagaalassa?

- “Tuntuu mahtavalta, sillä avustajan työ on tärkeää ja henkilökohtaista niin avunsaajalle mutta myös avustajalle.” -Emmi
- “Samaa mieltä ja avustajan työtä ei ehkä tuoda tarpeeksi esille, miten tärkeää se on.” - Mikko

Miten toivotte Avustajagaalan vaikuttavan alan arvostukseen?

- “Gaala on iso ja näkyvä juttu ja saa varmasti monet miettimään, miten merkittävästi avustajan työ vaikuttaa avunsaajien arkeen.” -Emmi
- “Samaa mieltä!” -Mikko